

Årsberetning 2024 for
Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal KO



Friluftsliv for alle – hele året!

Generelle opplysninger

Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal har i 2024 hatt et godt år med mye aktivitet. I denne årsmeldingen vil vi redegjøre for de viktigste aktivitetene og satsningsområdene våre, samt presentere organisering og drift av organisasjonen i 2024.

Deltakerkommuner

Det har ikke vært endringer av deltakerkommuner i 2024. Friluftsrådet består av kommunene Aukra, Aure, Averøy, Hustadvika, Gjemnes, Heim, Kristiansund, Molde, Sunndal, Rauma, Surnadal, Tingvoll og Smøla.

Formål

Friluftsrådet skal i samarbeid med deltakerkommunene, andre offentlige myndigheter og organisasjoner, fremme allsidig og miljøvennlig friluftsliv i den regionen deltakerkommunene omfatter, til beste for befolkningens trivsel og helse. Friluftsrådet skal fungere som et kompetansesenter for friluftsliv for deltakerkommunene og andre samarbeidsparter. Friluftsrådet kan avgi høringsuttalelser og engasjere seg i saker av betydning for friluftsliv i deltakerkommunene. Konkrete arbeidsoppgaver og arbeidsdeling mellom friluftsrådet og deltakerkommunene fastsettes gjennom årlig arbeidsplan som vedtas på representantskapsmøtet.

Organisering

Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal KO er organisert som Kommunalt Oppgavefelleskap.

Administrasjon og styre

Administrasjonen har i 2024 bestått av 7 faste stillinger og 1 stilling er opprettet som VTA-ordning gjennom NAV. Det har vært full likestilling med en kjønnsfordelingen på 4 menn og 4 kvinner. FNR har også i 2024 hatt korttidsengasjerte medarbeidere til Friluftsskolen og til strandrydding. Administrasjonen har kontor i Idrettsveien 2 i Molde, hvor de leier fasiliteter hos Idrettskretsen Møre og Romsdal.



Ansatte i Friluftsrådet per 1. januar 2024.

Valgte representanter fra kommunene i Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal for perioden 2024-2028:

Kommune	Styremedlem	Varamedlem til styret	Delegater til representantskapsmøtet	Vara til representantskapsmøtet
Kristiansund	Styreleder: Gunnar Owe Gundersen	Ingvild S. Rødahl	Linda Myrset Dønnem Per Martin Kjønnø	Gro Santi Johnsen Bengt Gustav Eriksson
Tingvoll	Nestleder: Åse Bjerke	Tina Fløystad	Ingrid Waagen Arne Magnus Aasen	Roger Bach Jens Kristian Eikrem
Aukra	Anita Oterhals Eide	Rita Rognskog	Torill Einara Nerbøvik Helge Kjøl jr	Kjetil Ilestad Odd Arve Orten
Aure	Erlend Vaag	<i>Ikke utnevnt av kommune</i>	May Renate Settemsdal Gunn Helen Lystad	Eva Therese Beer-Width Henning Torset
Averøy	Ivar Aae	Siv Iren Karlsen Mork	Roar Hoset Ansnes Anne I E Kronborg	Ingrid Ovidie Rangønes Olav Magne Seljehaug
Gjemnes	Mari Unhjem	Carl Gunnar Orset	<i>Ikke utnevnt av kommune</i>	<i>Ikke utnevnt av kommune</i>
Heim	Asbjørg Sæterbø	Tove Karin Halse Lervik	Marit Liabø Sandvik Ola Rognskog	Bernt Olaf Aune Marte Halvorsen
Hustadvika	Hans Bjarne Tennøy	Mary S. Langnes	Vidar Hals Malene Haukås	Johnny Varhol Mona I. Malmedal
Molde	Didrik Ose	Randi Gunnerød	Trygve Grydeland Hege Merethe Gagnat	Torgeir Haukebø Torgunn Johanne Nerland
Rauma	<i>Nytt medlem skal utnevnes av kommune</i>	Gaute Grøtta Grav	Ida Siem - Lars Andreas Scheide Vartdal	Line Bakken Dahle Åse Leren
Smøla	Rannei Botten	Laila Skaret	Kjersti Andersen Svein Roksvåg	Heidi A. Lura Yngve Vean
Sunndal	Ingunn Karijord	Ole Anders Andreassen	Steinar Husby Eva Bruset Gikling	<i>Ikke utnevnt av kommune</i>
Surnadal	Egil Nedal	Karin Smenes Brøske	Hugo Pedersen Annett Ranæs	Mette Helen Strand Mikkelsen - Gøran Bolme

Styreleder: Gunnar Owe Gundersen (Kristiansund)

Nestleder: Åse Bjerke (Tingvoll)

Styret har bestått av 6 menn og 7 kvinner. Representantskapet har bestått av 11 menn og 13 kvinner.

Representantskapsmøte: Ble avholdt 6. nov 2024 og mandag 16. des 2024 på Teams.

Styremøter: Det er avholdt 2 styremøter og behandlet 8 saker i 2024.

Overbygning/avtaler: Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal (FNR) hadde i 2024 avtaler med: Møre og Romsdal fylkeskommune (driftstilskudd), Miljødirektoratet (tilskudd til strandrydding), Rydd Norge/Handelsstandens Miljøfond (tilskudd til strandrydding), Friluftsrådernes Landsforbund (paraplyorganisasjon), Sunnmøre Friluftsråd angående Stikk UT og Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal, samt medlemskap i FNF (Forum for Friluftsliv) Møre og Romsdal.

Styringsdokument:

Strategiplan 2019-2023

Årsplan 2024

I tillegg har Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal sin egen bærekraftstrategi og Stikk UT-strategi.

Visjon: Friluftsliv for alle, hele året.

I henhold til kommuneloven §14-7 skal årsberetningen redegjøre for:

a. forhold som er viktige for å bedømme den økonomiske utviklingen og stillingen, og om den økonomiske utviklingen og stillingen ivaretar den økonomiske handleevnen over tid

Alle politiske signaler og kunnskap om befolkningens helsetilstand (psykisk og fysisk) tilsier et stort behov for videre satsing på friluftsliv for å møte folkehelseutfordringene og folks ønske om aktivitet og friluftsliv i regionen. Forskning viser at friluftsliv er den aktiviteten som flest innbyggere bedriver og der potensialet for økt satsing og helsegevinst er størst. FNR opplever at de tiltakene som kommunen har «bestilt» gjennom samarbeidsavtalen er svært relevante og i tråd med Storting og kommunenes tydelige ambisjoner. FNR opplever at den økte satsingen støttes av statlige og kommunale aktører samt støtte fra stiftelser og banker i regionen.

FNR søker med sine mange prosjekt, og Stikk UT! spesielt, å søke økonomisk og driftsmessig samarbeid for økt robusthet og redusere økonomisk risiko. I 2025 vil FNR jobbe for økt økonomisk og faglig samarbeid med øvrige friluftsråd i hele landet og FL (Friluftsrådernes Landsforbund) for å sikre en stabil og trygg drift.

Friluftsrådet vil samarbeide med flere deltakerkommuner om «Plan for friluftslivets ferdselsårer» (sti og løypeplaner) med mål om ferdigstilling i 2025. Dette vil være et viktig verktøy for å fremme arbeidet med friluftsliv og grønn infrastruktur i hele regionen. Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal opplever et godt samarbeid med samarbeidskommunene, Møre og Romsdal fylkeskommune, Trøndelag fylkeskommune med Møre og Romsdal FNF (Forum for natur og friluftsliv), samt frivillig og grunneiere i hele regionen.

b. vesentlige beløpsmessige avvik mellom årsbudsjettet og årsregnskapet, og vesentlige avvik fra kommunestyrets eller fylkestingets premisser for bruken av bevilgningene

FNR har i 2024 et negativt driftsresultat. Vesentlige avvik i regnskapet mot budsjett framkommer av tabell på neste side. Bakgrunn for det negative driftsresultatet er sammensatt, men dreier seg i hovedsak om satsingen på Stikk UT! og prosjekt Stikk UT Norge (SUN). Målsetningen med SUN har vært å invitere øvrige regioner/friluftsråd inn i Stikk UT! for å bygge et langsiktig økonomisk og driftsmessig robust tiltak til beste for oss alle. Dette har krevd økonomiske og digitale løft i 2024 som vil gi gevinster for kommende år.

c. virksomhetens måloppnåelse og andre ikke-økonomiske forhold som er av vesentlig betydning for kommunen eller fylkeskommunen eller innbyggerne

FNR rapporter fortløpende måloppnåelse til eget styre, fylkeskommunene (Møre og Romsdal og Trøndelag) og FL (Friluftsrådernes Landsforbund) samt til eksterne oppdragsgivere og støttespillere. Samtlige rapporteringer danner grunnlag for kommende tildelinger.

d. tiltak som er iverksatt og tiltak som planlegges iverksatt for å sikre en høy etisk standard

FNR har over flere år revidert sitt arbeid med egen plan for bærekraftig friluftsliv samt høy grad av medvirkning i alle ledd for å sikre bredt eierskap og gode brukeropplevelser for befolkningen. Vi vil framover søke å gjennomføre systematiske dialogmøter med deltakerkommunene i FNR.

e. den faktiske tilstanden når det gjelder kjønnslikestilling

Det er per 31.12.2024 full likestilling mellom ordinært ansatte menn (3) og kvinner (4) i FNR.

f. hva kommunen eller fylkeskommunen gjør for å oppfylle arbeidsgivers aktivitetsplikt etter likestillings- og diskrimineringsloven § 26.

FNR jobber for å fremme likestilling og hindre diskriminering i vår virksomhet. Det legges vekt på åpen dialog mellom leder og ansatte og mellom ansatte, bl.a. gjennom årlige medarbeidersamtaler og jevnlig fellesmøter. Med p.t. 8 medarbeidere mener vi å ha god oversikt over status og at denne ikke tilsier behov for tiltak. FNR har tillitsvalgt som samarbeider om tiltak på arbeidsplassen og lønnspolitisk plan for å fremme likestilling og hindre diskriminering.

Dette arbeidet går fortløpende og fungerer godt. Det er god kjønnsbalanse mellom kvinner og menn i FNR. Overgangen til kommunalt oppgavefellesskap har medført større oppmerksomhet om viktigheten av å jobbe for likestilling og ikke-diskriminering.

Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal

- avvik budsjett mot regnskap 2024

Tabell med kontoer der det har vært vesentlige avvik (>10% og 200 000) mellom budsjett og regnskap for 2024 med forklaring på avvik.

Kontonr	Konto	Regnskap 2024	Budsjett 2024	Diff kr.	Diff %	Kommentar til avvik
	Salgsinntekt	2 302 683	2 660 000	-357 317	-13 %	
3000	Salgsinntekt, avgiftspliktig	2 296 627	2 660 000	-363 373	-14 %	Underleverandør har ikke klart å levere avtalt kapasitet på tjenester.
	Annen driftsinntekt	11 001 503	16 583 500	-5 581 997	-34 %	
3614	Div. andre søknader/sponsorinntekter	2 561 736	7 000 000	-4 438 264	-63 %	Betydelig mindre tilskudd enn budsjettert.
3900	Annen driftsrelatert inntekt	-599 016		-599 016		Periodisert inntekt ifm. framtidig drift av Stikk UT! App. Regnskapsmessig føring som ikke var budsjettert.
	Sum driftsinntekter	13 304 186	19 243 500	-5 939 314	-31 %	
	Varekostnad	3 357 567	5 390 000	2 032 433	38 %	
4001	Prosjekt Rydd norge	1 356 417	2 535 000	1 178 583	46 %	Underleverandør har ikke klart å levere avtalt kapasitet på tjenester.
4510	Utbetalt til Strandryddere	417 900	200 000	-217 900	-109 %	Større aktivitet enn budsjettert.
4530	Støtte til Skjærgårdstjenesten	250 000	1 210 000	960 000	79 %	Budsjettert med midler til ny båt som ikke ble investert av Skjærgårdstjenesten.
	Lønnskostnad	7 121 431	7 742 000	620 569	8 %	
	Annen driftskostnad	5 383 632	6 072 500	688 868	11 %	
6549	Turkasser/skilt	550 651	200 000	-350 651	-175 %	Mer enn budsjettert pga. oppstart Stikk UT! Norge.
6790	Annen fremmed tjeneste (rådgivning og prosjektledelse)	1 702 441	2 600 000	897 559	35 %	Mindre enn budsjetter, men ikke mulig med større innsparelser pga overgang til ny Stikk UT! App.
7321	Kommunikasjon/markedsføring	562 016	335 000	-227 016	-68 %	Mer enn budsjett. Hovedsakelig knytte til Stikk UT!, markedsføring og kommunikasjon.
7327	App drift	185 672	600 000	414 328	69 %	Mindre enn budsjettert. Sees i sammenheng med konto 6790.
7328	Nettside drift	137 019	325 000	187 981	58 %	Mindre enn budsjettert pga overgang til Stikk UT! kun i app.
	Sum driftskostnader	15 936 860	19 243 500	3 306 640	17 %	
	Driftsresultat	-2 632 674	0	-2 632 674		

Økonomi

Drifta av friluftsrådet er basert på årlig kontingent fra samarbeidskommunene, tildelt administrasjons- og prosjektstøtte fra Friluftsrådenes Landsforbund, støtte fra Møre og Romsdal fylkeskommune, Stikk UT Bedrift, prosjektstøtte fra bl.a. Gassror og Statsforvalter samt sponsorstøtte fra Istad kraft og Sparebanken Møre.

Kontingent fra 13 samarbeidskommuner (10,70 per innb.)	1 264 419
Samla tilskudd Møre og Romsdal fylkeskommune	1 349 533
Samla tilskudd Trøndelag fylkeskommune	35 000
Samla tilskudd fra Friluftsrådenes Landsforbund	3 242 362

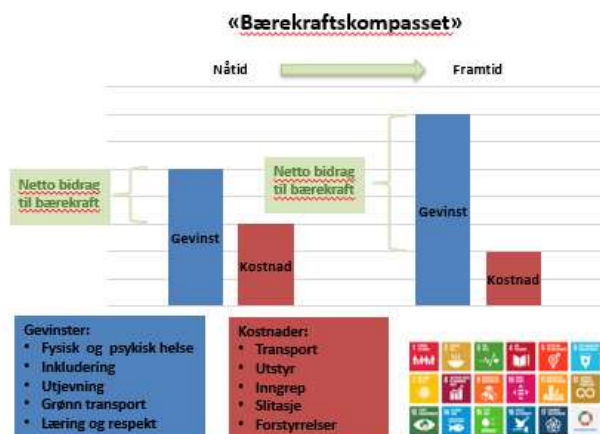
Nøkkeltall

	2024*	2023*	2022	2021	2020
Årsresultat	- 2 602 588	820 478	1 098 981	110 421	-426 122
Annen egenkapital	3 422 729	3 375 966	2 534 082	1 324 680	1 750 802
Sum egenkapital og gjeld	9 160 254	7 950 879	5 483 053	2 794 555	3 611 795
Driftsinntekter	13 304 186	34 478 665	28 818 992	12 848 385	11 051 815

- Fra 2023 er regnskapet ført etter kommunelovens prinsipper for kommunalt oppgavefellesskap.

Bærekraft og etikk

FNR skal holde en høy etisk standard og i formålsparagrafen er bærekraft vektlagt: «...stimulere til friluftaktiviteter for alle – gjennom å oppleve og mestre opphold og utfordringer i naturen på en **bærekraftig** måte». Ved starten til et nytt 10-år er det samtidig et tydelig behov for å endre menneskehetens livsførsel i bærekraftig retning og gjennom FN er det formulert en felles arbeidsplan i form av globale bærekraftsmål. Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal (FNR) ønsker å bidra til en riktig utvikling i størst mulig grad og jobber etter en egen bærekraftsstrategi for virksomheten.



Friluftsrådets bærekraftskompass innebærer at vi skal bidra i størst mulig grad til økt bærekraft, gjennom å øke gevinster i form av helse, inkludering og kunnskap og redusere kostnader i form av forbruk, utslipp og naturforringelse. Her vist i diagram og tolket av AI (Adobe Firefly).

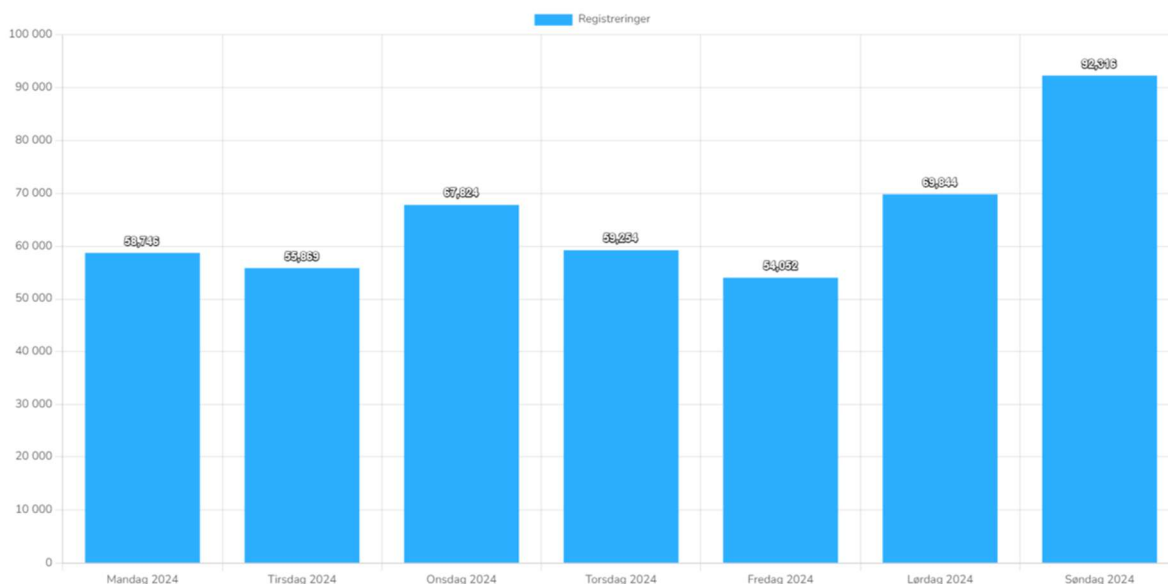
Arbeidsområder

Friluftsrådets aktivitet har også i 2024 vært høy og har i stor grad fulgt vedtatt arbeidsplan for året. Nedenfor er en kortfattet oversikt over Friluftsrådets viktigste aktiviteter i 2024 med status for løpende oppgaver og spesielle satsinger og prosjekt for året. Rapporten er delt inn etter våre viktigste fagområder, men mange oppgaver går på tvers av flere av disse.

Stikk UT!

Stikk UT! er fortsatt vårt største og viktigste satsingsområde innen tur og folkehelse. I 2024 hadde vi særlig fokus på hverdagstur mål for å få folk ut på tur hele uka. Turmål med god tilgjengelighet, nært der folk bor og gjerne med en gapahuk som turmål ble prioritert i alle kommuner. Vi mener å ha sett resultater i at dette har fungert da årets statikk viser at det registreres flere turer gjennom hele uka.

Registreringer fordelt på ukedager - Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal



Stikk UT! i sommersesongen ble arrangert i perioden 1.mai -31.oktober med 520 turmål i Møre og Romsdal og Heim Nær 1 million turer ble registrerte av ca. 40 000 deltagere, dette er omtrent likt som i 2023. Det nære og gode samarbeidet med Sunnmøre friluftsråd, medlemskommunene og de mange frivillige har vært godt og en viktig faktor for at Stikk UT! skal fungere.

Stikk UT! Vinter med fotturer og skiturer ble gjennomført i perioden 15. desember 2023 til 2. påskedag 2024, i samarbeid med alle våre medlemskommuner, Sunnmøre friluftsråd (SF) og Møre og Romsdal skikrets. *Stikk UT! Ski* er ett direkte samarbeid med lag og foreninger og enkeltfrivillige. Det var økning i både antall turmål og deltagelse fra året før. I 2024 var det 392 turmål derav 159 skiturer og 233 fotturer i Møre og Romsdal, Heim i Trøndelag og Bjørli i Lesja. 13 746 deltagere registrerte 20 7072 turer.

Stikk UT! Bedrift hadde med 45 arbeidsplasser i vintersesongen og 342 arbeidsplasser i sommersesongen. Sparebanken Møre bidro med 500 000 til

Stikk UT! Stifond har vært en fin ordning for «førstehjelp» på turstier. Lag og organisasjoner kan søke om midler til enkel tilrettelegging. Med midler fra Sparebanken Møre (Kr 250 000,- i 2024) har 18 søknader blitt behandlet og 17 av disse fått tildelt midler.

Stikk UT! Norge

Stikk UT! Norge-prosjektet startet i 2024, og tok steget ut av Møre og Romsdal til også å inkludere andre friluftsrådsområder i landet. Til sammen 9 friluftsråd fra Finnmark i nord til Lister i sør dannet en pilotgruppe for innføringen av Stikk UT! nasjonalt.

Det har vært en lærerik og vellykket pilotperiode, der gruppa har utvekslet erfaringer jevnlig og samarbeidet tett om den tekniske og praktiske gjennomføringen. Suksessen fra pilotperioden har motivert ytterligere 7 friluftsråd til å innføre Stikk UT! i 2025.



Friluftsliv for barn og unge

Friluftsskolen

Friluftsskolen er et ferietilbud til barn og unge. Det ble gjennomført 19 friluftsskoleuker (4 vinter, 13 sommer og 2 høst) i 9 ulike kommuner i 2024. Totalt 549 barn og unge deltok og av disse var 107 gratisplasser. Gjennomføring av friluftsskolene er avhengige av kommunene, samarbeidspartnere og frivilliges innsats. Til sammen har vi nærmere 40 samarbeidspartnere bestående av kommuner, frivillige lag og enkeltpersoner. Det er satset på utvikling av gode ledere og ungdomsledere, både som ressurs for videre arbeid, men også som gode ambassadører for Friluftsrådet og bærekraftig friluftsliv. Friluftsskolene finansieres ca. 40% av FL/Miljødirektoratet, øvrig finansiering kom i 2024 fra Trøndelag fylkeskommune, Sparebankstiftelsen Nordvest, Sparebank1 Nordmøre, med stor grad av innsats fra kommuner og frivillige.

Vått og vakkert ble gjennomført på Bjørnsund i begynnelsen av august. Full deltakerliste og god jobbtrening for mange ungdommer.



Bilde: Glade ledere og deltakere på Viken gård, Kristiansund, sommeren 2024.

Læring i friluft (Lif)

Vår satsting på Læring i friluft/uteskole har vært stor i 2024, 500 lærere har vært på kurs og over 600 elver har vært med på skoleopplegg. Det er gjennomført over 40 skolebesøk. Hovedsatsinga har vært på de 13 skolene som er med i Læring i friluft for alle- prosjektet, men andre skoler som har tatt kontakt har også fått tilbud om kurs. Tema på kurs og samlinger har vært ;-stedsbasert læring i alle fag, undervisningssteder rundt skolen og utarbeiding av skolekart, grunnleggende frilufts-ferdigheter og bygging av naturlekeplasser. Vi har også hatt et samarbeid med orienteringsforbundet og fått laget skolegårdskart til alle skolene som er med i Lifa. Lærere og ledelsen ved skolene viser stort engasjement og interesse for å gjøre undervisninga mer praktisk og flytte deler av undervisningen ut. De setter særlig pris på at Friluftsrådet kommer rundt og holder krus/opplegg for hele personalet.

Friluftsliv for ALLE – utvalgte brukergrupper

Våre faste turgrupper skaper viktige sosiale møteplasser gjennom året. Deltagere og frivillige turledere sier ordningen gir glede, samhørighet og dette betyr mye i hverdagen. Det er spesielt vellykket at deltagerne har medvirkning, det er variert turprogram med turer som passer de fleste, faste turdager, felles lunsjpause og skyssordninger.

Aktiv på dagtid i Molde

Det er gjennomført 22 turer gjennom sesongen, med variert program og sommer- og sesongavslutning med aktiviteter. Oppmøte på fast sted for turstart i Moldemarka, oppmøte fast sted for samkjøring. 5 kursede, frivillige turledere har deltatt i turnus. Turene er arrangert i samarbeid med Frisklivsentralen i Molde kommune og Norges jeger og fiskeforbund Møre og romsdal.

Stikk UT! Sammen i Kristiansund.

Her er det gjennomført 19 turer med fokus på Stikk UT!-turnål. En lengre tur med kultur til Halåsetra med historiefortelling og musikkinnslag. Turene er arrangert ved at deltagerne kommer seg til turstart på egenhånd, med samkjøring. 5 frivillige kursede turledere har deltatt. Ett godt etablert samarbeid med Friskliv og mestring i Kristiansund kommune.



Andre aktiviteter for utvalgte brukergrupper

FNR har også i 2024 vært med å arrangere «Spenningskurset» (for personer med psykisk utviklingshemning) med på Bjorli med nærmere 60 deltakere fra hele Møre og Romsdal og omtrent like mange instruktører fra to folkehøgskoler. Dette er vårt eget «Team Pølsa» opplegg som har vært gjennomført uka før påske i over 30 år. En ansatt i FNR sitter også i styret og vi har inngått samarbeidsavtale med Spenningskurset. Med midler fra Kartverket er det kartlagt 20 nye områder med tanke på tilgjengelighet for rullestol og personer med nedsatt syn.

Introkurs og Stikk UT!-opplæring

Vi har gjennomført 21 introduksjonskurs til friluftsliv og Stikk-UT! opplæring for flerkulturelle med opplæring i bruk av app, allemannsretten og turplanlegging og ferdselskultur. Til sammen har det vært nærmere 350 deltakere. Kursene er gjennomført i samarbeid med Voksenopplæringen/ Flyktningetjenesten i blant annet Rauma, Gjemnes, Averøy, Aukra, Kristiansund og Molde.

Marin forsøpling

I 2024 har vi videreutviklet panteordningen **Stikk UT og plukk** slik at den har blitt enda enklere og mer effektiv. Med en pant på 150 kroner per sekk med ryddet avfall har vi stimulert til rydding av 26 870 kg i 2024 gjennom 233 små og store ryddeaksjoner. Vi er med i Handelens Miljøfond sitt program **Rydd iTide**. I løpet av 2024 er hele ytre kyst av Hustadvika og nordre del av Gossen ferdig ryddet av profesjonelle strandryddere i Hustadvika Adventure. Gjennom støtte fra Miljødirektoratet har vi i tillegg gjennomført:

- byryddedag i Molde sentrum, med byryddeaksjon for Flyktningtjenesten og skoler, barnehager og bedrifter i forkant
- strandryddeuka på Averøya, med over 40 lokale lag og foreninger i sving rundt om i hele kommunen, avsluttet med folkefest
- den store dekkoperasjonen i Bud med fjerning av store mengder dekk fra havna
- ryddeaksjoner for Nettverk marin forsøpling på Bud og på Smøla
- avfallshåndtering og logistikktilrettelegging slik at alle frivillige strandryddere får den hjelpen de trenger for sitt frivillige engasjement
- fjerning av marin forsøpling i form av større gjenstander og rydding av utilgjengelige områder som ikke frivilligheten kan rydde, og som ikke er omfattet av Rydd iTide.
- strandrydding med undervisningsopplegg for seks skoler, kreative plastverksted for fire skoler
- fjerning av fiskeredskaper fra sjøbunnen gjennom dykkerklubber



Skjærgårdstjenesten

Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal ble etablert høsten 2018 i et samarbeid med staten (50%), fylkeskommunen (25%) og medlemskommunen med de to friluftsrådene (25%). Målet med Skjærgårdstjenesten er å legge til rette for **sjøbasert friluftsliv**. Samarbeidsavtalen mellom partene ble undertegnet i 2021.

FNR sa i 2024 opp avtalen med mål om revidert avtale. Ny avtale er nå signert (2025) med et redusert økonomisk bidrag fra vår region.



Bilder fra Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal.

Sunnmøre Friluftsråd (som operatør for Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal) drifter fra 2025 Skjærgårdstjenesten direkte med våre medlemskommuner.

Areal - plan, sikring og tilrettelegging

Statlig sikring

Kommuner og interkommunale friluftsråd kan sikre friluftslivsområder eller ferdselsårer slik at de ivaretas for dagens og framtidige generasjoner. Et statlig sikret friluftslivsområde er et område som staten formelt har godkjent at skal ha denne statusen. En kommune eller et interkommunalt friluftsråd kan søke staten om økonomisk støtte til å sikre området for allmennhetenes friluftsliv. Området kan være eid av det offentlige eller private. Når området får godkjent status som statlig sikret friluftslivsområde gjelder egne retningslinjer for forvaltningen av området.

Kilde: <https://www.miljodirektoratet.no/ansvarsomrader/friluftsliv/statlig-sikrede-friluftslivsomrader/>

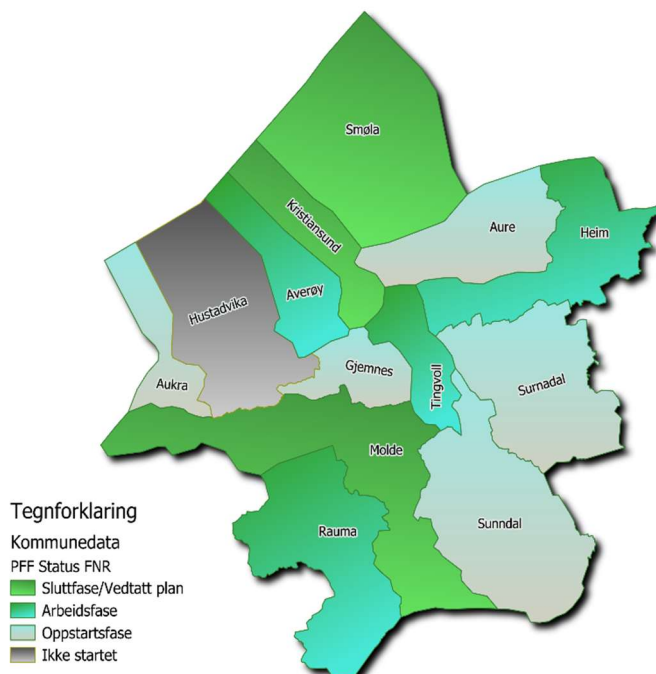
Tilrettelegging

Det arbeides fortløpende med å heve kompetanse om bærekraftig tilrettelegging for friluftsliv – rett sti på rett sted. Det er gitt råd og veiledning til kommuner, både i generelle kanaler og på forespørsel i konkrete tiltak, som prosjekt Trollkyrkja/Atlanterhavseggen i Hustadvika kommune.

Med penger fra Sparebanken Møre er det gjennom ordningen *Stikk UT! Stifond* fordelt 250 000 (+ 250 000 i SF) til opprusting av stier. Friluftsrådet støtter fortsatt alle idrettslag og løypelag med GPS i tråkkemaskinene og abonnement på www.løyper.net.

Plan for friluftslivets ferdselsårer

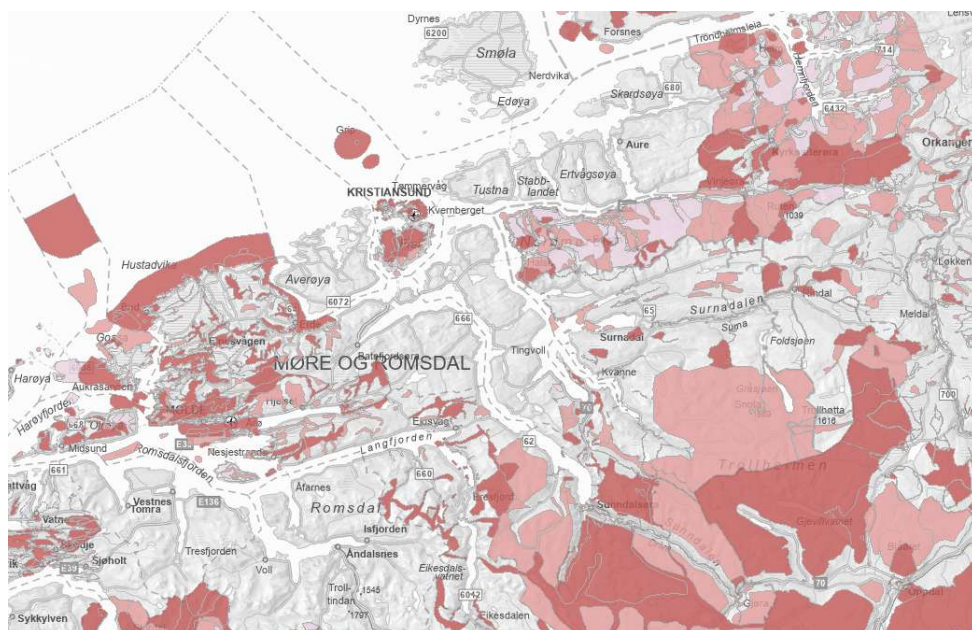
Friluftsrådet ønsker å bidra til en planmessig utvikling av friluftslivet i våre kommuner, for å utnytte ressursene best mulig og sikre en best mulig og bærekraftig tilrettelegging. Arbeid med *planer for friluftslivets ferdselsårer* er startet opp i kommunene Molde, Kristiansund, Smøla, Averøy, Tingvoll, Rauma og Heim, med Aure, Aukra, Gjemnes, Sunndal, Surnadal også i gang på nyåret 2025. Molde, Kristiansund og Smøla har vedtatt sine planer, men noe kartarbeid gjenstår. Det er ulik framdrift og ambisjonsnivå i kommunene der FNR bidrar til et best mulig resultat med de ressursene som stilles til rådighet. Dette er et omfattende arbeid, spesielt i Molde og Kristiansund, der stinettverket er godt utviklet og antallet interessenter er stort. Flere av kommunene nærmer seg ferdig produkt og ser nytte av både prosessen, samarbeidsforumene og produktet.



Kommunestatus for prosjektet Plan for friluftslivets ferdselsårer.

Kartlegging og verdsetting av friluftsområder

Kunnskap om de viktigste friluftsområdene er viktig for god forvaltning av disse. Kartlegging og verdsetting av friluftsområder er de siste årene gjennomført i Aukra, Hustadvika, Kristiansund, Molde, Sunndal, Surnadal. Arbeidet er påbegynt i Aure, Gjemnes, Heim, Rauma og Tingvoll og friluftsrådet forsøker å motivere til å ferdigstille og bistå disse. Flere prosesser har stoppet opp pga. prioritering fra kommunen.



Utsnitt fra Naturbase med kartlagte og verdsette friluftsområder i Nordmøre, Romsdal og Heim.

Turskiltprosjektet

Skilting og merking av turruter er mange steder den mest kostnadseffektive formen for tilrettelegging. Friluftsrådet gir mulighet for kommuner og organisasjoner å søke om gratis skilt. Finansiert med spillemidler er det delt ut ca. 90 skilt og pekere til 4 kommuner i 2023.

Signaturer styret

Gunnar Owe Gundersen
Gunnar Owe Gundersen (Jul 29, 2025 08:08:04 GMT+2)

Åse Bjerke
Åse Bjerke (Jul 3, 2025 10:24 GMT+2)

Anita
Anita Oterhals Eide (Jul 1, 2025 08:36 GMT+2)

Erlend Vaag
Erlend Vaag (Jun 30, 2025 21:50 GMT+2)

Ivar Aae
Ivar Aae (Jul 8, 2025 10:35 GMT+2)

Mari Unhjelm
Mari Unhjelm (Jun 30, 2025 16:25 GMT+2)

Asbjørn Salte
Asbjørn Salte (Jul 14, 2025 20:48 GMT+2)

Hans Bj. Tennøy
Hans Bjarne Tennøy (Jun 30, 2025 19:04 GMT+2)

Didrik Ose
Didrik Ose (Aug 29, 2025 08:08:03 GMT+2)

Rannei Botten
Rannei Botten (Jul 7, 2025 22:02 GMT+2)

Ingunn
Ingunn (Jul 4, 2025 09:03 GMT+2)

Egil Aasen
Egil Aasen (Jun 30, 2025 17:43 GMT+2)

Ola Fremo
Ola Fremo (Jun 30, 2025 16:18 GMT+2)

Samarbeidsavtale

Deltakerkommunene har i 2021 vedtatt å organisere Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal som kommunalt oppgavefellesskap (KO) etter kapittel 19 i kommunelova, og har vedtatt denne samarbeidsavtalen.

1. OPPGAVEFELLESKAPETS NAVN

Oppgavefellesskapets navn er Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal, kommunalt oppgavefellesskap, som kan forkortes Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal (KO), og er i det følgende benevnt «Friluftsrådet».

2. DELTAKERKOMMUNER

Friluftsrådet består av kommunene Aukra, Aure, Averøy, Gjemnes, Heim, Hustadvika, Kristiansund, Molde, Rauma, Smøla Sunndal, Surnadal og Tingvoll.

Tilslutning fra nye deltakerkommuner må godkjennes av representantskapsmøtet og kommunestyret i hver av deltakerkommunene.

3. FORMÅL

Friluftsrådet skal i samarbeid med deltakerkommunene, fylkeskommunene, andre offentlige myndigheter og organisasjoner, fremme et allsidig og bærekraftig friluftsliv i den regionen deltakerkommunene omfatter, til beste for befolkningens trivsel og helse. Friluftsrådet skal være et senter for kompetanse og utvikling innen friluftsliv i deltakerkommunene. Friluftsrådet skal i samarbeid med kommunene arbeide for mer friluftsliv for alle, hele året.

4. MYNDIGHET OG OPPGAVER

Friluftsrådet skal arbeide i tråd med pkt. 3. Formål, 5-årig strategiplan og årlig arbeidsplan, vedtatt av representantskapet. Deltakerkommunene gir oppgavefellesskapet myndighet til å utføre følgende arbeidsoppgaver:

- I samarbeid med deltakerkommunene gjennomføre turtrim (Stikk UT!) og andre aktivitetstilbud.
- Tilrettelegge for friluftsliv for barn og unge gjennom bl.a. friluftsskoler.
- Bistå kommunene i arbeidet med at friluftsliv blir en naturlig del av hverdagen i skole, SFO og barnehage.
- Drive formidling, kurs og holdningsarbeid knyttet til friluftsliv.
- Bistå deltakerkommunene i arbeid knyttet til forvaltning av arealer, herunder kartlegging, sti- og løypeplaner, andre arealplaner, statlig sikring av friluftsområder og forvaltningsplaner.

7. Behandle innkomne saker.

8. Valg

- a) Styre
- b) Styrets leder og nestleder
- c) Valgkomite
- d) Revisor

Styret består av ett medlem fra hver deltakerkommune.

Felles:

I styret skal begge kjønn være representert i samsvar med kommunelovens bestemmelser.

Det foretas skriftlig valg hvis noen krever det. Ved stemmelikhet avgjøres valg ved loddtrekning.

8. EKSTRAORDINÆRT REPRESENTANTSKAPSMOTE

Ekstraordinært representantskapsmøte kan holdes etter innkalling fra styret, eller når representantskapsmedlemmer fra 2 eller flere av deltakerkommunene krever det. Ekstraordinært representantskapsmøte skal innkalles med minst 3 ukers varsel, og det skal framgå av innkallingen hvilke saker som skal behandles. Ekstraordinært representantskapsmøte kan bare behandle saker som er nevnt i innkallingen. Ekstraordinært representantskapsmøte er beslutningsdyktig med de frammøtte representanter. For vedtak gjelder de samme regler som for representantskapsmøtet.

9. STYRE

Styret skal behandle følgende:

- 1. Tilsette daglig leder og fastsette instruks for denne.
- 2. Fremme Friluftsrådets oppgaver i samsvar med samarbeidsavtale og årsmøtevedtak.
- 3. Lede Friluftsrådets løpende virksomhet i samsvar med samarbeidsavtale og arbeidsplan og stå for økonomistyring i samsvar med vedtatt budsjett.

Styret kan velge et arbeidsutvalg til å forberede saker for styret og fatte vedtak etter nærmere delegering fra styret, og nedsette utvalg til å ivareta nærmere avgrensede oppgaver som lønnsutvalg, utvalg for konkrete prosjekter mv.

Det skal føres protokoll fra styremøtene som bl.a. sendes deltakerkommunene.

10. SAMARBEIDSGRUPPE

Samarbeidsgruppa består av ett medlem fra hver kommuneadministrasjon, utpekt av den enkelte kommune. Medlemmene bør representere den eller de etater/enheter som arbeider med friluftsliv i den enkelte kommune. Friluftsansjoner kan også tilbys plass i samarbeidsgruppa. Samarbeidsgruppa behandler saker av praktisk- og administrativ karakter, og er et forum for samordning og erfaringsutveksling. Samarbeidsgruppa kan bistå daglig leder med å forberede saker for styret.

11. ØKONOMI

Friluftsrådet er et eget rettssubjekt som fører eget regnskap.

Deltakerkommunene skal betale et årlig tilskudd til Friluftsrådet (kontingent). Denne fastsettes av representantskapsmøtet som en sum per innbygger i medlemskommunene. Vedtak på representantskapsmøte

om indeksregulering av kontingenten etter deflator er endelig. Vedtak om kontingentøkning ut over dette må godkjennes av deltakerkommunene.

Friluftsrådet kan søke finansiering av sin virksomhet fra offentlige og private kilder.

Friluftsrådet kan etter avtale selge tjenester til kommuner og andre, forutsatt at dette ikke går på bekostning av oppgaver opplistet i punkt 4.

Friluftsrådet har myndighet til å ta opp et samlet lån på 3 mill. kroner etter vedtak på representantskapsmøtet eller ekstraordinært representantskapsmøte. Låneopptak utover 3 mill. kroner må godkjennes av deltakerkommunene.

12. EIERANDELER

Den enkelte deltakerkommune har like eierandeler i oppgavefellesskapet og like ansvarsandeler for fellesskapets forpliktelser.

13. ENDRINGER I SAMARBEIDSAVTALE

Kommunestyret vedtar endringer av forhold som er nevnt i kommuneloven § 19-4 fjerde ledd. Ellers kan endring av samarbeidsavtalen bare gjøres på representantskapsmøte eller ekstraordinært representantskapsmøte. Endring av samarbeidsavtalen krever 2/3 flertall. Opptak av nye deltakerkommuner etter § 1 skal også godkjennes av deltakerkommunene.

14. UTTREDEN

Den enkelte deltakerkommune kan med skriftlig varsel senest seks måneder i forkant, tre ut av Friluftsrådet fra 1.1. året etter at slikt varsel er sendt. Deltakerkommunen som har trådt ut av Friluftsrådet overtar da de oppgaver som Friluftsrådet har utført for kommunen. Dersom Friluftsrådet eier friluftsområder i en kommune som trer ut av Friluftsrådet, skal eiendommen overføres til vedkommende kommune. Ut over dette har ikke kommuner som trer ut av Friluftsrådet, krav på eiendommer eller verdier.

15. OPPLOSNING

Vedtak om oppløsning av Friluftsrådet kan kun gjøres på ordinært representantskapsmøte, og krever 2/3 flertall blant frammotte stemmeberettiga. Ved oppløsning av Friluftsrådet overføres eiendommer som Friluftsrådet eier til vedkommende kommune, og alle oppgaver overtas av kommunene hver for seg. Friluftsrådets netto likvide midler fordeles mellom medlemskommunene etter folketall ved sist årsskifte. Ved oppløsning av Friluftsrådet overføres Friluftsrådets arkiv til den kommunen som Friluftsrådet er lokalisert til.

16. TVISTELOSNING

Dersom det oppstår tvist mellom deltakende kommuner om forståelsen av samarbeidsavtalen, og en ikke kommer til enighet i minnelighet, skal tvisten avgjøres av domstolen.

17. IKRAFTTREDEN

Samarbeidsavtalen trer i kraft fra det tidspunktet deltakerkommunene har fattet vedtak om at de slutter seg til avtalen.

- f) Bistå deltakerkommunene i andre friluftslivsspørsmål, herunder finansieringsmuligheter, spillemiddelordningen med mer.
- g) På selvstendig grunnlag og uten å binde medlemskommunene, gi høringsuttalelser og engasjere seg i saker av betydning for friluftsliv og allemannsretten.
- h) Arbeide for at deltakerkommunene har en helhetlig og bærekraftig forvaltning av sine friluftsområder.
- i) På oppdrag, og med finansiering fra de aktuelle deltakerkommunene, gjennomføre tilretteleggingstiltak og driftsoppgaver i friluftsområder.
- j) Arbeide for at det blir tilrettelagt for friluftsliv der folk bor (nærfriluftsliv).
- k) Arbeide for miljø og bærekraft. Koordinere og tilrettelegge arbeid mot marin forsøpling.
- l) Delta i samarbeidet Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal, og gjennom Skjærgårdstjenesten arbeide for å styrke det sjønære friluftslivet i regionen.

Tiltak i den enkelte kommune skal være i tråd med kommunes gjeldende planer og vedtak.

I tillegg kan oppgavefellesskapet utføre arbeidsoppgaver som ikke har prinsipiell betydning når oppgaven er tatt inn i årlig arbeidsplan som er vedtatt av representantskapet.

5. RAPPORTERING

Friluftsrådet rapporterer årlig til deltakerkommunene gjennom årsmeldingen om:

- a) Gjennomføring av aktiviteter opplistet i punkt 4. Myndighet og oppgaver.
- b) Daglig drift og regnskap.

6. ORGANISASJON

Friluftsrådets faste organer er representantskapet, styret og samarbeidsgruppe.

Daglig leder står for den daglige driften. Friluftsrådet er tilsluttet Friluftsrådenes Landsforbund.

7. REPRESENTANSKAPSMOTE

Representantskapsmøtet er friluftsrådets øverste myndighet. Ordinært representantskapsmøte holdes hvert år innen utgangen av mars måned. Representantskapsmøtet består av 2 representanter fra hver deltakerkommune valgt for kommunestyreperioden av kommunen. Når kommunene velger 2 eller flere representanter, skal begge kjønn være representert i samsvar med Kommunelovens bestemmelser. Representantskapsmøtet er beslutningsdyktig med de frammøtte representanter.

Representantskapsmøtet skal innkalles med minst 4 ukers skriftlig varsel. Sakliste og saksdokument skal følge innkallingen.

Med unntak av endringer i samarbeidsavtalen, jf. punkt 9, treffes beslutninger med vanlig flertall.

Representantskapsmøtet skal behandle:

- 1. Godkjenning av innkalling, sakliste og utsendinger.
- 2. Velge ordstyrer og 2 representanter til å undertegne protokollen.
- 3. Styrets årsmelding som skal redegjøre for gjennomføring av fjorårets arbeidsplan og for øvrig ivareta deltakerkommunenes krav til rapportering.
- 4. Regnskap med revisjonsberetning.
- 5. Arbeidsplan
- 6. Budsjett, herunder årlig innskudd (kontingent), og eventuelt prosjektilskudd eller andre bidrag fra deltakerkommunene.

Årsberetning 2024 for Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal KO

Final Audit Report

2025-08-29

Created:	2025-06-30
By:	Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal (post@stikkut.no)
Status:	Signed
Transaction ID:	CBJCHBCAABAAEF663vQFKXB_Px1I-FxSFMuIVvp7jg

"Årsberetning 2024 for Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal KO" History

-  Document created by Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal (post@stikkut.no)
2025-06-30 - 2:15:35 PM GMT- IP address: 79.161.11.14
-  Document emailed to Ola Fremo (ola.fremo@friluftstraad.no) for signature
2025-06-30 - 2:15:45 PM GMT
-  Document emailed to Gunnar Owe Gundersen (gunnar.owe.gundersen@kristiansund.kommune.no) for signature
2025-06-30 - 2:15:46 PM GMT
-  Document emailed to Åse Bjerke (ase.bjerke@tingvoll.kommune.no) for signature
2025-06-30 - 2:15:46 PM GMT
-  Document emailed to Anita Oterhals Eide (anita.eide@aukrapolitikar.no) for signature
2025-06-30 - 2:15:46 PM GMT
-  Document emailed to Erlend Vaag (evaagburton7@msn.com) for signature
2025-06-30 - 2:15:46 PM GMT
-  Document emailed to Ivar Aae (ivar.aae@gmail.com) for signature
2025-06-30 - 2:15:46 PM GMT
-  Document emailed to Mari Unhjem (mari.unhjem@gmail.com) for signature
2025-06-30 - 2:15:47 PM GMT
-  Document emailed to Asbjørg Sæterbø (frkasbjorg@gmail.com) for signature
2025-06-30 - 2:15:47 PM GMT

 Document emailed to Hans Bjarne Tennøy (hansbt72@gmail.com) for signature

2025-06-30 - 2:15:47 PM GMT

 Document emailed to Didrik Ose (did@didadventure.no) for signature

2025-06-30 - 2:15:47 PM GMT

 Document emailed to Rannei Botten (bottenrannei@gmail.com) for signature

2025-06-30 - 2:15:47 PM GMT

 Document emailed to Ingunn Karijord (budeiaingunn@gmail.com) for signature

2025-06-30 - 2:15:48 PM GMT

 Document emailed to Egil Nedal (egil@opplaringskontoret.no) for signature

2025-06-30 - 2:15:48 PM GMT

 Email viewed by Ola Fremo (ola.fremo@friluftstraad.no)

2025-06-30 - 2:17:53 PM GMT- IP address: 104.47.11.126

 Document e-signed by Ola Fremo (ola.fremo@friluftstraad.no)

Signature Date: 2025-06-30 - 2:18:33 PM GMT - Time Source: server- IP address: 79.161.11.14

 Email viewed by Asbjørg Sæterbø (frkasbjorg@gmail.com)

2025-06-30 - 2:20:17 PM GMT- IP address: 66.102.9.172

 Email viewed by Mari Unhjem (mari.unhjem@gmail.com)

2025-06-30 - 2:20:23 PM GMT- IP address: 66.102.9.163

 Document e-signed by Mari Unhjem (mari.unhjem@gmail.com)

Signature Date: 2025-06-30 - 2:25:06 PM GMT - Time Source: server- IP address: 80.213.18.147

 Email viewed by Ivar Aae (ivar.aae@gmail.com)

2025-06-30 - 2:27:20 PM GMT- IP address: 66.102.9.173

 Email viewed by Egil Nedal (egil@opplaringskontoret.no)

2025-06-30 - 3:39:48 PM GMT- IP address: 104.28.31.34

 Document e-signed by Egil Nedal (egil@opplaringskontoret.no)

Signature Date: 2025-06-30 - 3:43:58 PM GMT - Time Source: server- IP address: 193.32.134.209

 Email viewed by Hans Bjarne Tennøy (hansbt72@gmail.com)

2025-06-30 - 5:03:08 PM GMT- IP address: 85.93.241.213

 Document e-signed by Hans Bjarne Tennøy (hansbt72@gmail.com)

Signature Date: 2025-06-30 - 5:04:58 PM GMT - Time Source: server- IP address: 85.93.241.213

 Email viewed by Erlend Vaag (evaagburton7@msn.com)

2025-06-30 - 7:49:31 PM GMT- IP address: 185.3.1.33



Document e-signed by Erlend Vaag (evaagburton7@msn.com)

Signature Date: 2025-06-30 - 7:50:40 PM GMT - Time Source: server- IP address: 185.3.1.33



Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-07-01 - 3:07:29 AM GMT- IP address: 172.226.118.23



Email viewed by Anita Oterhals Eide (anita.eide@aukrapolitkar.no)

2025-07-01 - 6:34:29 AM GMT- IP address: 46.230.132.118



Document e-signed by Anita Oterhals Eide (anita.eide@aukrapolitkar.no)

Signature Date: 2025-07-01 - 6:36:50 AM GMT - Time Source: server- IP address: 104.28.105.24



Email viewed by Ingunn Karijord (budeiaingunn@gmail.com)

2025-07-01 - 7:29:17 AM GMT- IP address: 66.102.9.172



Email viewed by Åse Bjerke (ase.bjerke@tingvoll.kommune.no)

2025-07-03 - 8:21:00 AM GMT- IP address: 52.102.18.53



Document e-signed by Åse Bjerke (ase.bjerke@tingvoll.kommune.no)

Signature Date: 2025-07-03 - 8:24:27 AM GMT - Time Source: server- IP address: 185.186.44.91



Document e-signed by Ingunn Karijord (budeiaingunn@gmail.com)

Signature Date: 2025-07-04 - 7:03:36 AM GMT - Time Source: server- IP address: 46.230.140.183



Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-07-07 - 4:27:24 PM GMT- IP address: 85.222.205.3



Email viewed by Rannei Botten (bottenrannei@gmail.com)

2025-07-07 - 7:55:53 PM GMT- IP address: 66.102.9.161



Document e-signed by Rannei Botten (bottenrannei@gmail.com)

Signature Date: 2025-07-07 - 8:02:28 PM GMT - Time Source: server- IP address: 91.135.51.99



Email viewed by Ivar Aae (ivar.aae@gmail.com)

2025-07-08 - 8:27:01 AM GMT- IP address: 66.102.9.173



Document e-signed by Ivar Aae (ivar.aae@gmail.com)

Signature Date: 2025-07-08 - 8:35:07 AM GMT - Time Source: server- IP address: 62.92.244.187



Email viewed by Asbjørg Sæterbø (frkasbjorg@gmail.com)

2025-07-09 - 10:45:29 AM GMT- IP address: 66.102.9.162



Email viewed by Asbjørg Sæterbø (frkasbjorg@gmail.com)

2025-07-14 - 6:45:21 PM GMT- IP address: 66.102.9.172



Document e-signed by Asbjørg Sæterbø (frkasbjorg@gmail.com)

Signature Date: 2025-07-14 - 6:48:54 PM GMT - Time Source: server- IP address: 46.227.193.183



Adobe Acrobat Sign

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-07-14 - 10:37:35 PM GMT- IP address: 104.28.105.24

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-07-21 - 11:39:32 PM GMT- IP address: 104.28.105.25

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-07-28 - 3:52:06 PM GMT- IP address: 109.247.43.101

 Email viewed by Gunnar Owe Gundersen (gunnar.owe.gundersen@kristiansund.kommune.no)

2025-07-29 - 6:05:41 AM GMT- IP address: 52.102.16.165

 Document e-signed by Gunnar Owe Gundersen (gunnar.owe.gundersen@kristiansund.kommune.no)

Signature Date: 2025-07-29 - 6:08:04 AM GMT - Time Source: server- IP address: 143.97.2.35

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-08-06 - 10:36:18 AM GMT- IP address: 104.28.105.25

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-08-11 - 5:57:23 PM GMT- IP address: 109.247.43.101

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-08-18 - 9:26:24 PM GMT- IP address: 104.28.105.25

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-08-19 - 11:04:35 PM GMT- IP address: 104.28.105.25

 Email viewed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

2025-08-26 - 10:19:33 AM GMT- IP address: 104.28.105.25

 Document e-signed by Didrik Ose (did@didadventure.no)

Signature Date: 2025-08-29 - 6:08:03 AM GMT - Time Source: server- IP address: 109.247.43.101

 Agreement completed.

2025-08-29 - 6:08:03 AM GMT