

Arbeidsplan 2026



Friluftsrådet
Nordmøre og Romsdal KO

Arbeidsplan 2026

Administrasjonens utkast utarbeidet	07.11.2025
Behandlet samarbeidsgruppa	14.11.2025
Behandlet styret	01.12.2025
Behandlet representantskap	15.12.2025
Revidert	

Deltakerkommuner i Friluftsrådet i Nordmøre og Romsdal



Aukra



Aure



Averøy



Gjemnes



Heim



Hustadvika



Kristiansund



Molde



Rauma



Smøla



Sunndal



Surnadal



Tingvoll

Om arbeidsplanen

Arbeidsplanen gir en oversikt over Friluftsrådet Nordmøre og Romsdals (FNR) sine viktigste mål og planlagte oppgaver for kommende år. Det er tatt med løpende oppgaver og spesielle satsinger og prosjekt for året. Planen er delt inn etter fagområder, men mange oppgaver går på tvers av disse. Første del er en beskrivende tekstversjon av arbeidsplanen, mens administrasjonens plan i tabellform ligger som vedlegg.

Aktivitet styres av tilskudd

Friluftsrådet finansieres av deltakerkommunene med ca. kr 11,50 per innbygger – totalt 1,4 millioner. Øvrige inntekter er tilskudd på 13 millioner fra staten, fylkeskommuner og andre private og offentlige tilskuddsgivere. Dette er midler som kommer innbyggerne i kommunene våre til gode, i form av aktivitet, kunnskap og anlegg for friluftsliv. Tilskuddene er i stor grad søknadsbasert og bundet til gjennomføring av spesifikke prosjekt. Disse prosjekttilskuddene er ikke tildelt når denne planen skrives, men styrer i stor grad våre muligheter til å gjennomføre mange av tiltakene i denne planen. Alle tall er fra 2026-budsjettet. På grunn av underskudd i 2024 blir også 2026 et år med stram kontroll på kostnader, men på en slik måte at vi opprettholder aktivitet og tilbud til befolkningen i størst mulig grad

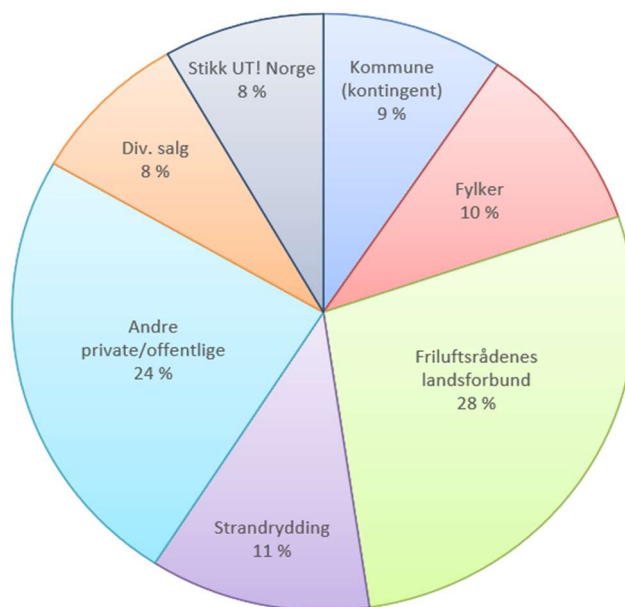
Våre satsingsområder i 2026

Stikk UT! er vår største merkevare og skal fortsette å være største turregistrering i Møre og Romsdal. Stikk UT! Norge har gått fra pilotfase med 9 deltakende friluftsråd i 2024, til driftsfase med 16 friluftsråd i 2025. I 2026 anslår vi at 4-6 nye friluftsråd blir med i Stikk UT! Norge.

Vi fortsetter satsingen mot barn og unges friluftsliv og spesielt *Læring i friluft* (skole og barnehage), samt *friluftsskoler* som ferietilbud. Vi viderefører prosjektet *På sporet av voksenlivet*, som har som formål å bruke friluftsliv for økt livsmestring og livskvalitet for ungdom som står i fare for å falle utenfor skole og arbeidsliv. Videreføres gjør også våre tiltak for eldre, innvandrere og grupper som er lite aktiv, tiltak som gjennomføres i samarbeid med blant annet kommuner, frivilligsentraler og voksenopplæring.

Den nasjonale kampanjen *ABC for god psykisk helse* rulles ut i Møre og Romsdal (se faktaboks om ABC). FNR er tatt med som partner i prosjektet, sammen med blant annet *Nettverk for frivilligsentralene i Romsdal og Nordmøre*. Vi vil søke samarbeid med disse og andre og på best mulig måte formidle budskapet om at *aktivitet, gjøre noe sammen og gjøre noe meningsfullt* er det som holder oss i god fysiske og psykisk form, og at dette igjen er viktig for livskvalitet og helsebudsjettene.

Budsjetterte inntekter 2026



Fordeling av inntekter i budsjett for 2026. En stor del av FNRs prosjekter er finansiert med årlige søknader og gjennomføring avhenger av tildelinger.

Arbeidet med *Planer for friluftslivets ferdselsårer* fortsetter i kommunene og vi jobber for fortsatt statlige finansiering til arbeidet. FNR kommer uansett til å støtte kommunene videre i arbeidet med *friluftslivets ferdselsårer og kartlegging av friluftsområder*. I 2026 håper vi det nasjonale prosjektet *God og trygg tilgang til naturen*, med midler fra Gjensidigestiftelsen, kan bidra til mer helhetlig tilrettelegging for alle funksjonsvariasjoner. *Nettverk for tilretteleggere* er et annet nytt prosjekt for 2026, med mål om mer samhandling, erfaringsutveksling og kompetansebygging for frivillige, som gjør mye av tilretteleggingen i kommunene.

Rydd i tide-prosjektet, profesjonell strandrydding med penger fra Handelens miljøfond, fortsetter uten oss i 2026. Lokale bedrifter (Hustadvika Adventure/Villhalla) tar over ansvaret, etter at Friluftsrådet har vært med som partner for disse i oppstarten, på samme måte som for ryddingen på Smøla og Aure. FNR konsentrerer fra 2026 vårt arbeid om marin forsøpling og frivillighet, med midler fra Miljødirektoratet, og med *Stikk Ut og plukk* med midler fra Handelens miljøfond.

abc.

for god psykisk helse



Gjør noe aktivt

ACT

Når du holder deg aktiv, vil du føle deg gladere oftere. Du kan være aktiv på mange måter – både fysisk, sosialt og mentalt. Du kan trene, eller finne ro og nærvær.

Å være i aktivitet styrker din psykiske helse!



Gjør noe sammen

BELONG

Når du deltar i sosiale aktiviteter og bygger gode relasjoner til andre, gir det en følelse av tilhørighet og verdi. Å være en del av fellesskapet gir god støtte i hverdagen.

Å være sammen med andre styrker din psykiske helse!



Gjør noe meningsfylt

COMMIT

Når du jobber for en god sak, oppnår et mål eller gjør noe fint for andre, gjør du noe meningsfylt. Å hjelpe andre gir mening, glede og takknemlighet både for deg og de andre.

Å gjøre noe meningsfylt styrker din psykiske helse!

Møre og Romsdal fylkeskommune tar i 2026 i bruk kampanjen ABC for god psykisk helse. Budskapet er at vi må fokusere mer på å holde oss i god psykisk form, i tillegg til fysisk, for å forebygge behovet for psykisk helsehjelp. Dette budskapet er også i kjernen av Friluftsrådets arbeid.

Les mer på www.abcforgodpsykiskhelse.no.

1. Styling, plan og økonomi

FNR er et kommunalt oppgavefellesskap (KO) med 13 deltakerkommuner. En samarbeidsavtale ligger til grunn for oppgavefellesskapet og representantskapet er FNRs øverste organ. Et styre, med én representant fra hver kommune, leder den løpende virksomheten, i samarbeid med daglig leder. Ei samarbeidsgruppe med friluftsfaglige representanter fra hver kommune skal bistå friluftsrådet og være et faglig bindeledd mellom FNR og deltakerkommunene.

Styret i Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal			
Kristiansund:	Gunnar Owe Gundersen (Styrets leder)		
Tingvoll:	Åse Bjerke (Styrets nestleder)		
Aukra:	Anita Oterhals Eide	Molde:	Didrik Ose
Aure:	Erlend Vaag	Rauma:	Øystein Øye
Averøy:	Ivar Aae	Smøla:	Rannei Botten
Gjemnes:	Mari Unhjem	Sunndal:	Ingunn Karijord
Heim:	Asbjørg Sæterbø	Surnadal:	Egil Nedal
Hustadvika:	Hans Bjarne Tennøy		

Kommunenes valgte representanter til styret i Friluftsrådet for kommunestyreperioden 2023 – 2027.

Samarbeidsgruppa for Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal			
Aukra:	Tove Charlotte Æsøy	Molde:	Tore Birkeland
Aure:	Anna Selnes Hjellen	Rauma:	Jan Petter Vad
Averøy:	Ragnhild Sophie Berthinussen	Smøla:	Lillian Langset
Gjemnes:	Siri Fredriksen	Sunndal:	Norunn Holten
Heim:	Reidar Klungervik	Surnadal:	Marit Hjelmo
Hustadvika:	Ragnhild Aas	Tingvoll:	Tina Fløystad
Kristiansund:	Bente Elshaug		

Kommunenes representanter til samarbeidsgruppa for Friluftsrådet.

FNR skal driftes i tråd med samarbeidsavtalen og føringer fra representantskap og styret. Et omforent planverk skal sikre god drift og legge til rette for god styling og samarbeid med deltakerkommunene. FNR skal sikre økonomisk grunnlag for drift og ha forsvarlig økonomistyring. HMS skal ivaretas og FNR skal være en god og forutsigbar arbeidsplass, som sikrer godt arbeidsmiljø, godt samarbeid og utvikling av samlet kompetanse.

Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal har ved inngangen til 2026 seks faste ansatte og en prosjektstilling. Vi har en ansatt i 50 % tilrettelagt stilling og leier i tillegg inn timelønnede, i hovedsak ungdommer som instruktører på friluftsskoler. Vår kompetanse dekker et bredt spekter fra pedagogikk, ingeniør, biologi, helse- og sykepleie, IKT, sosialfag, økonomi, sosiolog og statsvitenskap. Vi har kontorplass sammen med idrettskretsene og musikk- og kulturorganisasjoner på Idrettssenteret ved gamle stadion i Molde.

2. Samarbeid og kommunikasjon

FNR skal å være en best mulig ressurs for kommunene gjennom å være tilgjengelig og ha god faglig dialog. FNR skal formidle kjernebudskap til de som er med på våre aktiviteter, være synlig i samfunnsdebatter og samarbeide med nasjonale, regionale og lokale etater og organisasjoner.

I 2026 jobber vi videre med å styrke dialog og kommunikasjon med kommunene, både på politisk og administrativt nivå. Eiermøter, styrearbeid og samarbeidsgruppa er viktige forum vi ønsker å utvikle. Vi jobber videre med kommunikasjon via nettsider, sosiale medier og andre medier for å nå ut med våre budskap.

Kommunenes frivilligsentraler og frivilligkoordinatorer og deres regionale nettverk er viktige aktører innenfor vårt virkeområde. FNR samarbeider allerede med flere av disse, men gjennom blant annet ABC-prosjektet ønsker vi å utvikle dette samarbeidet ytterligere.

Det er ingen som betviler at friluftsliv er viktig for folkehelsen og styrker både fysisk og psykisk helse, reduserer risikoen for livsstilssykdommer, og bidrar til økt livskvalitet. Selv om kunnskapen er der, er det vanskelig å politisk prioritere forebygging framfor behandling. FNR ser fram til drahjelp fra nasjonale ressurser for å få løftet budskapet om at forebygging lønner seg, også for kommunene.

Resultat



Helsedirektoratet

Hvis 600 personer i aldersgruppen over 30 år, går fra fysisk inaktiv til delvis aktiv i et livsløpsperspektiv, kan det gi:

- **4 518 friske leveår** (også kalt DALYs som er et mål på helsegevinst)
- **2 286 ekstra leveår** (som også er en del av DALY)
- **16 mill. kr. per år i potensiell reduksjon i helsetjenestekostnader (2023-kr)**

Helsetjenestekostnadene fordeles med 54 % som betales av staten, 32 % av kommunen og 14 % av husholdningene (Helsedirektoratet (2025b)).

Helsedirektoratet har laget en kalkulator som viser hvor mye kommunene kan spare av kostnader til helsetjenester med en mer aktiv befolkning. Delvis aktiv defineres som 5–20 min hver dag med lett eller litt anstrengende aktivitet. Du kan gjøre egne beregninger på www.helsedirektoratet.no (søk etter kalkulator).



Dette er vi som jobber i FNR. I bakre rekke finner dere fra venstre Hilvi Auerdahl, Mattis Mikkelsen, Patrick Gule og Liv Synnøve Hoel. Foran sitter Gjøril Skare Berg, sjefen Ola Fremo, Torgeir Thorn og Marte Melbø og «Dolly»

Ta kontakt med oss om du lurer på noe!

**Et bærekraftig friluftsliv
skapes gjennom samarbeid
og deling av kunnskap**

3. Bærekraftig friluftsliv

Friluftsliv kan bidra til løsninger for mer bærekraftige kommuner. Friluftsliv må fortsette å bidra til god helse, inkludering, bolyst og kunnskap om natur, men må samtidig redusere sine fotavtrykk i form av transport, forbruk av utstyr, inngrep og forstyrrelser i naturen. Denne balansen mellom samfunnets gevinster og kostnader for naturen er vårt «bærekraftskompass».

FNR skal gå foran og være en god rollemodell samtidig som vi fremsnakker nærturen, sporløs ferdsel, utstysreduksjon og hvordan vi ellers kan oppleve mer og forbruke mindre. Tiltak for bærekraftig friluftsliv er en grønn tråd gjennom alle våre fagområder og er forankret i vår bærekraftstrategi.

Satsing på nærnaturen går igjen i mange av våre prosjekt. Flest mulig skal ha Stikk UT!-turer som er tilgjengelige uten bil i hverdagen. I samarbeid med kommunene jobber vi også for at nærnatur tas vare på, utvikling av turtraséer der folk bor samt

snarveger og grøntstrukturer i tettbebyggelse. Med penger fra Sparebanken Møre tilbyr vi også Stikk UT! Stifond, der kommuner og frivillige kan søke om inntil 15 000,- til tiltak på Stikk UT!-turer som trenger litt ekstra omsorg.

Kunnskap om natur og respekt for naturen vi ferdes i, formidles til alle våre turgrupper, skoleprosjekt og friluftsskoler. Også ferdselskultur, at vi ferdes sporløst, formidles til våre deltakere og gjennom Stikk UT!-vett som blant annet trykkes i kartbrosjyren som sendes til alle husstander. FNRs strandryddingsarbeid bidrar ikke bare til mindre søppel hos fiskene, men også til bedre holdninger til naturen.

«Bærekraftskompasset»



Større gevinster:

- Fysisk helse
- Psykisk helse
- Inkludering
- Utjevning
- Grønn transport
- Læring og respekt
- ...OSV

Mindre kostnader:

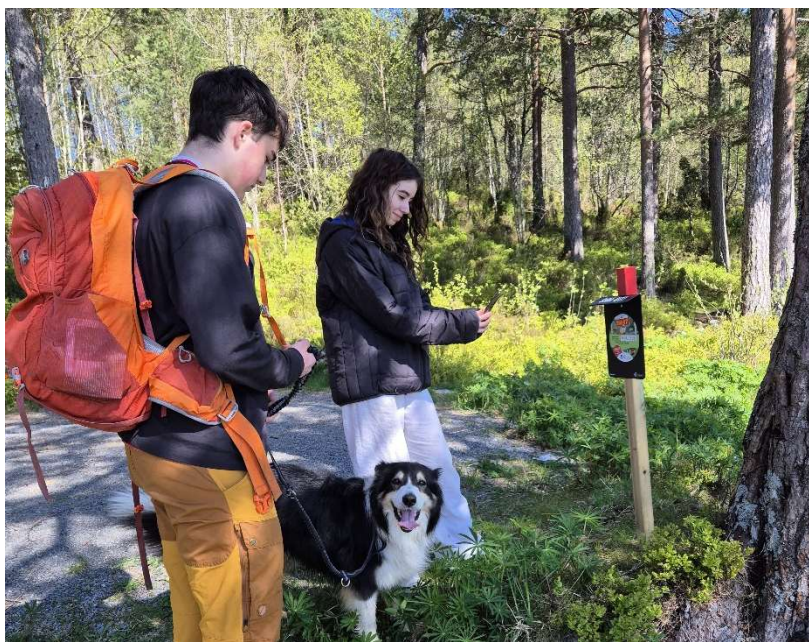
- Transport
- Utstyr
- Inngrep
- Slitasje
- Forstyrrelser
- ...OSV

Kunnskap og respekt for
naturen er grunnlaget for
et bærekraftig samfunn



4. Stikk UT!

Stikk UT! er vår største aktivitet med deltakere tilsvarende 20 % av innbyggerne i regionen. I hele Stikk UT! Norge 2025 er det over 60 000 registrerte brukere med 1,6 millioner turer! Stikk UT! gjør det enkelt å delta i alle kommunene og er Friluftsrådets viktigste verktøy for å nå ut til våre målgrupper. Stikk UT! gjennomføres i samarbeid med kommunens Stikk UT!-kontakter, frivillige, grunneiere, fylkeskommunene, skikretsen med flere. Også gjennom Stikk UT! jobber vi kontinuerlig med bærekraftig friluftsliv, blant annet med sporløs ferdsel og Stikk UT!-vettregler og *Stikk UT!-stifond*.



Stikk UT! har svært bred oppslutning og tilbyr turer som passer for alle. I brukerundersøkelser sier mange at Stikk UT! er motiverende og hjelper mange over dørstokken til aktivitet og turglede.

med turmål i nærområdet til omsorgssentre, eldreboliger, dagsenter, boliger for personer med nedsatt funksjonsevne, barnehager og skoler. Venner, ansatte og familie kan ta med seg deltakere til turmålene og skrive seg inn i turboka, eller deltageren kan gå dit på egenhånd. Stikk BORT er et samarbeid mellom kommunene, frivillige, innbyggerne og friluftsrådet.

I 2026 skal vi opprettholde og videreutvikle Stikk UT! som et aktivitetstilbud for alle, både sommer og vinter.

Stikk UT! Bedrift er vårt tilbud til bedrifter som ønsker å få sine ansatte mer ut på tur. Dette er sunt for ansattes kropp og bedriftens arbeidsmiljø. Bedriftene betaler et lite beløp og samlet er dette en god kilde til finansiering av Stikk UT!-arbeidet. I 2026 ønsker vi å få med enda flere bedrifter på tur med Stikk UT! Bedrift.

Vi ønsker at hele landet skal få ta del i Stikk UT!-suksessen og fortsetter utrulling av *Stikk UT! Norge*. I 2025 var 16 av landets 29 friluftsråd med og vi regner med å få inn 4-6 nye friluftsråd i 2026. Målet er at Stikk UT! tas i bruk av alle landets friluftsråd.

I Friluftslivets år 2025 startet vi tilbudet Stikk BORT! Dette er en lavterskel turkassetrim

**Et rikt friluftsliv
gjør regionen vår
til et attraktivt
sted å bo**



Stikk UT! består av disse konseptene:

- ♥ Stikk UT! Sommer
- ♥ Stikk UT! Vinterfottur
- ♥ Stikk UT! Ski
- ♥ Stikk UT! Bedrift
- ♥ Stikk UTFORDRINGER
- ♥ Stikk BORT

5. Friluftsliv for barn og unge

Friluftsskolene



Glede ved å være i aktivitet ute samt kunnskap om og respekt for natur er tema på Friluftsskolen. Vi benytter ofte nærområdet og her er vi på Mellemværfet i Kristiansund.

Friluftsskolen er et ferietilbud for at barn i nærmiljøet skal få en lystbetont introduksjon til friluftsliv. Skolene skal være åpen for alle og ha lav deltakeravgift/gratisplasser. Gjennomføringen er avhengig av godt samarbeid med kommune, frivilligsentraler, kulturinstitusjoner, lag, foreninger og ildsjeler. Ledere og ungdomsledere rekrutteres fra organisasjonene og ellers lokalt. Lederne er svært viktige for gjennomføring og FNR bruker mye ressurser på å rekruttere og utvikle disse dyktige ungdommene.

I 2026 ønsker vi å opprettholde eksisterende tilbud i Averøy, Heim, Hustadvika, Kristiansund, Molde, Rauma, Surnadal (Bøfjorden og Trollheimen), Tingvoll og Gjemnes. Vi planlegger å tilby 600 plasser fordelt på 20 arrangement. Friluftsskolene er et spleiselag mellom stat (Mdir og Bufdir), fylkeskommune, kommune, og private fond og stiftelser, men er avhengig av frivillige for å bestå.

Læring i friluft (Lifa)

Prosjektet *Læring i friluft for alle (Lifa)* går over fra pilotfase til drift. Vi satser for fullt videre med 12 nye skoler i 2026. Kursing av hele personalet i praktiske aktiviteter og undervisningsopplegg, deling av kunnskap og nettverksbygging er sentrale oppgaver. I tillegg vil vi tilby kurs for skoler og barnehager som ikke er med i Lifa.

Friluftsrådet har kurset to ansatte i livredning og vannkompetanse og ønsker å tilby kurs til lærere, ansatte og frivillige i organisasjoner i ferdsel ved, på og i vann. At ledere er trygge på hva som kreves er viktig for økt bruk av våte nærområder og sikkerhet for barna våre. At barn får erfaringer i og ved vann er viktig for livsglede, mestring og reduksjon av ulykker.



Fyring av bål gir gode friluftsupplevelser, men må læres. Praktiske oppgaver som bål fyring gir ikke bare natur- og mestringsglede, men trener også samarbeid, teori, motorikk med mye mer.

På sporet av voksenlivet

Prosjektet *På sporet av voksenlivet* ble startet i 2025 og retter seg mot ungdommer mellom 16 og 24 år som står i fare for å falle utenfor videregående opplæring eller arbeidslivet. Prosjektet ønsker å bruke friluftsliv som ramme for å gi deltakerne utfordringer og mestringsfølelse, motorisk og sosial trening og erfaring med å samarbeide med andre. Vårt mål er å utvikle en metode som enkelt kan tas i bruk i alle våre kommuner.

6. Friluftsliv for ALLE

FNR gjennomfører store og små aktivitetsprosjekter for bedre folkehelse og livskvalitet. Det vektlegges å nå grupper med spesielle behov med tiltak som bidrar til sosial inkludering og varig økt deltakelse i våre egne og andres tilbud.

Møter mellom mennesker og natur fremmer livskvalitet



Flerkulturelle og innvandrere

FNR tilbyr flere aktiviteter og kurs i grunnleggende friluftsliv som tilpasses ulike målgrupper og som arrangeres i samarbeid med kommunene og organisasjoner. Kursene som tilbys våre kommuner er blant annet mat på bål, tur på truger, aking, fisking, spikking, sinking og Stikk UT! opplæring. Fra 2025 inkluderte vi marin forsøpling og arrangerte strandryddeaksjoner for flerkulturelle. Vi hadde også første møte i nettverk for ansatte i kommunen som arbeider med flerkulturelle og fortsetter arbeidet med dette nettverket i 2026.

At et aktivt liv ute i naturen bidrar til god helse, livskvalitet, bolyst og integrering er viktige tema for målgruppa, sammen med generell innføring i friluftslivskultur.



Turgrupper/Aktiv på dagtid /Friluftsvenn
Aktiv på dagtid i Molde og Stikk UT! Sammen i Kristiansund skal fortsatt gjennomføres i samarbeid med Frisklivsentralene. Vi søker i 2026 etter flere samarbeid med eksisterende tilbud for turgrupper i Averøy, Aukra, Hustadvika, Rauma og kartlegger mulighet for å etablere nye tilbud i øvrige kommuner. Tilbud på dagtid gjennomføres også i samarbeid med frivillige, lag og organisasjoner.

Felles lunsjpause er en viktig del av tilbudet. Vi tilbyr turer som er gratis og åpne for alle som ønsker mosjon, naturopplevelser, frisk luft og sosialt fellesskap.



Personer med nedsatt funksjonsevne

Vi fortsetter som part i stiftelsen

«Spenningskurset» på Bjørli. Dette er et arrangement for nærmere 65 deltakere med funksjonsnedsettelse fra hele Møre og Romsdal og 90 elever fra ulike folkehøyskoler som deltar som instruktører i ski- og friluftaktiviteter uka før påske.

Tilrettelegging er viktig for at alle kan komme seg ut i naturen. FNR kartlegger tilgjengelighet for bl.a. rullestolbrukere, på oppdrag fra Kartverket. Kunnskap om dette er viktig for kommuner og frivillige som tilrettelegger for at folk skal komme seg ut.

I 2026 vil Friluftsrådenes Landsforbund lede

prosjektet *God og trygg tilgang til naturen* med en ramme på hele 80 millioner fra Gjensidigstiftelsen. Prosjektet skal sørge for at flere, spesielt personer med nedsatt funksjonsevne og andre med særskilte behov, får samme mulighet til å oppleve friluftsglede og møter et inkluderende nærfriluftsliv. FNR jobber for midler til prosjekt i våre kommuner, blant annet basert på vår kartlegging av tilgjengelighet samt innspill fra kommuner og tilretteleggere. Les mer på God&trygg - <https://godogtrygg.no>.



Spenningskurset på Bjørli er vinterens høydepunkt for mange, både instruktører og deltakere.

7. Marin forsøpling



Rydding av strender handler ikke bare om å fjerne søppel. Gode holdninger som reduserer tilførsel av nytt søppel er enda viktigere, og må til skal vi lykkes i å redde havene våre.

FNR er en sentral aktør i arbeidet mot marin forsøpling i regionen. FNR organiserer og samordner profesjonelle og frivillige strandryddeaktører og er bindeledd til kommuner og nasjonale myndigheter og organisasjoner. I 2026 fortsetter vi med panteordningen for strandsøppel, *Stikk UT og Plukk!* Gjennom *Nettverk Marin Forsøpling* arrangerer vi åpne strandryddedager i tillegg til nettverkssamlinger for medlemmer av nettverket.

Fra 2026 overlater vi det fulle ansvaret for *Rydd i tide*, der profesjonelle strandryddere fjerner marin forsøpling i ytre kyst, til lokale bedrifter som har bygd seg opp kompetanse på området gjennom samarbeid med FNR. Siden oppstart i 2021 har prosjektet ryddet for over 56 millioner kroner i regionen.

Skjærgårdtjenesten i Møre og Romsdal ble etablert høsten 2018 i et samarbeid med staten (50%), fylkeskommunen (25%) og medlemskommunen med de to friluftsrådene (25%). Målet er å legge til rette for sjøbasert friluftsliv. Båten «Rigmor» benyttes til oppdrag knyttet til tilrettelegging i friluftsområder og arbeid mot marin forsøpling. «Rigmor» er stasjonert hos Sunnmøre friluftsråd (SF) og benyttes i mindre grad i FNRs område.

8. Areal - plan, sikring og tilrettelegging

FNR jobber for at arealer for friluftsliv kartlegges og ivaretas, og at sikring og utvikling gjøres planmessig og bærekraftig til beste for mennesker og natur. Vi bistår kommunen som arealmyndighet og jobber for et best mulig samarbeid mellom kommune, regionale myndigheter og frivilligheten som står for mye av tilretteleggingsarbeidet.



Godt samarbeid mellom myndigheter og frivillige er avgjørende for god tilrettelegging. Her er Freimarkas Venner på jobb for friluftslivet i Kristiansund.

Med mange aktører og begrenset med midler er det viktig med godt samarbeid for å få mest mulig nytte av innsatsen. I *planer for friluftslivets ferdsselsårer* (sti- og løypeplaner) kartfestes og prioriteres de viktigste traséene og tiltakene, i tett dialog mellom kommune og frivillighet. Smøla, Molde og Kristiansund har er ferdige med sine planer, mens Averøy, Tingvoll, Rauma, Aure, Gjemnes, Surnadal og Sunndal er i gang med arbeidet. Heim kommune er også i gang og finansieres via Trøndelag fylke. Vi vil støtte alle kommunene videre i arbeidet, men det er fortsatt usikkerhet om vår finansiering av dette prosjektet i 2026.

Kunnskap om arealene våre er avgjørende for god forvaltning. Prosjektet *Kartlegging og verdsetting av friluftsområder* er gjennomført i Aukra,

Hustadvika, Kristiansund, Molde, Sunndal, Surnadal og Heim. Arbeidet er påbegynt i Aure, Gjemnes, Rauma og Tingvoll og friluftsrådet forsøker å motivere til å ferdigstille disse. Det kan også være aktuelt å oppdatere data i noen av kommunene.

Friluftsrådet har søkt om midler til å etablere et nettverk for frivillige organisasjoner som tilrettelegger for friluftsliv i 2026. Dette vil gi en plattform for kursing, samhandling, erfaringsutveksling og kompetansebygging, noe som vil styrke tilretteleggingen for bærekraftig friluftsliv i kommunene.

Statlig sikring av friluftsområder er et viktig virkemiddel for sikring og tilrettelegging, der staten kan dekke mye av regningen. FNR jobber for at flere av våre kommuner benytter denne ordningen planmessig på viktige friluftsområder og med gode tilretteleggingstiltak.

Besøksstrategier er aktuelt i stadig flere kommuner. Mer planmessig, balansert og bærekraftig håndtering og styring av besøk i naturområder vil være et behov i framtida. Friluftsrådet vil øke sin kompetanse på området. Vi ønsker å bli en ressurs for kommunene på feltet.

Arbeidsområdet finansieres bare delvis gjennom statlige prosjekt, men Friluftsrådet kan påta seg oppgaver i kommuner som faktureres etter avtale. FNR bistår ellers kommuner og frivillige med råd og veiledning om tilrettelegging og vil bl.a. få egen temaside om dette på nye nettsider.

Friluftsliv for alle – hele året!



Vedlegg 1. Administrasjonens arbeidsplan med fagområder, mål og tiltak.

1. Styring, plan og økonomi

Prosjektnr:	100 Admin	Fagansvar:	Ola	Est. årsverk:	0,9
FNR skal driftes i tråd med samarbeidsavtale og føringer fra representantskap og styret. FNR skal ha planer og rutiner som sikrer god drift og legger til rette for god styring.					
Resultatmål			Ansvar	Frist	Status
Tiltak					
1.1. Representantskapsmøte – Avholde representantskapsmøte ihht. samarbeidsavtale og bestemmelser som gjelder for kommunale oppgavefellesskap.			Ola		
1.2. Styret – Legge til rette for at styret får innsikt i FNRs drift og kan arbeide godt og i tråd med vedtekter og føringer fra representantskapet. Avholde 4 styremøter etter fastsatt møteplan med datoer. Avholdet ett fysisk møte med befaring/aktivitet.			Ola		
1.3. Samarbeidsgruppe – Videreføre arbeid med samarbeidsgruppe og utvikle dennes rolle, oppgaver og rutiner.					
1.4. Planer og drift – Utarbeide, vedlikeholde og etterleve planverk som KO.			Ola		
Lage arbeidsplan for 2026 og følge opp arbeidsplanen jevnlig. Datoer for gjennomgang 5.5. – 2.9. – 3.11.			Marte		
1.5. Økonomi – Sikre økonomisk grunnlag for drift og forsvarlig økonomistyring.			Ola		
Utarbeide budsjett og revidere etter 1. søknadsrunde.			Ola/Mattis		
Føre regnskap i samarbeid med regnskapsfører.			Ola		
Rapportere økonomistatus til styret og ansatte jevnlig.			Ola		
Søke eksterne midler til drift og utvikling.			Ola		
Gjennomføre tiltak jf. styresak 10/25 for å frembringe regnskap i balanse og styrket likviditet.					
1.6. HMS – Sikre at HMS ivaretas for kontorarbeidsplass og utendørs aktivitet ihht. rutiner.			Ola		
Gjennomgå HMS-rutiner årlig med øvelse.			Mattis		
1.7. Arbeidsmiljø – Være en god og forutsigbar arbeidsplass som sikrer godt arbeidsmiljø, godt samarbeid og utvikling av samlet kompetanse.			Ola		
Gjennomføre medarbeidersamtaler.			Ola/alle		
1.8. Revidere samarbeidsavtale - Starte arbeidet med revidering av samarbeidsavtalen med deltakerkommunene			Ola		

2. Samarbeid og kommunikasjon

Prosjektnr:	100 Admin	Fagansvar:	Ola/alle	Est. årsverk:	0,3
FNR skal være et kompetansesenter innen friluftsliv og drive innovasjon og utviklingsarbeid innen fagfeltet for hele regionen. FNR skal være en best mulig ressurs for våre eiere og være synlig i samfunnsdebatter og samarbeide med nasjonale, regionale og lokale etater og organisasjoner.					
Resultatmål			Ansvar	Frist	Status
Tiltak					
2.1. Kommunene – Sikre god kommunikasjon med deltakerkommunene. Ha god faglig dialog og legge til rette for god utøvelse av eierrollen.			Ola		
Gjennomføre eiermøter med deltakerkommunene.			Ola		
Tilby bistand til kommunene i aktuelle saker og bistå kommunene på forespørsel. Bruke samarbeidsgruppa mer aktivt.			Alle		
Utvikle samarbeid med Frivilligsentraler og deres regionale nettverk.			Liv		

2.2. Kommunikasjon – Kommunisere gjennom aktuelle kanaler			
Utvikle kommunikasjonsgruppe som tar felles ansvar for vår kommunikasjon. Ha kommunikasjon som fast post på tirsdagsmøter.	Marte, Liv, Mattis (Torgeir)		
Sende ut pressemeldinger og mediasaker til aktuelle lokale og regionale medier.	Alle		
Utvikle bildebank slik at bilder kan brukes bedre og mer effektivt. Ta i bruk eksisterende filmer på SOME og gjøre disse mer tilgjengelig for andre (youtube og nettsider).	Mattis/Gjøril		
Bruke <i>Friluftsbarmometeret</i> og <i>Kalkulator for samfunnsøkonomiske gevinster av økt fysisk aktivitet</i> i kommunikasjon med målgrupper.	Mattis		
2.3. Regionale aktører – Ha et konstruktivt samarbeid med regionale aktører – herunder: - M&R og T fylkeskommuner - FNF - NJFF - klyngefelleskapet idrettssenteret - Sunnmøre Friluftsråd (SF) - Turistforeningene - Speiderkrets og grupper - andre relevante aktører		Alle	
Aktivt delta på folkehelsekonferansen, fylkeskulturkonferanse, frivilligkonferansen og andre fylkeskommunale og regionale møteplasser.	Alle		
2.4. FL – Ha et konstruktivt samarbeid med Friluftsrådernes Landsforbund (FL) – herunder:		Ola	
Delta på månedlige teams-møter, årlige friluftslivkonferanser, FL sitt årsmøte og FLs ansattsamling. Samt delta på nasjonale prosjekt i regi av FL.	Ola/alle		
Samarbeide med andre friluftsråd som jobber med samme oppgaver/prosjekt som oss.	Alle		
2.5. Lokal frivillighet – Samarbeide med lokal frivillighet. Se også 9.2, siste tiltak.		Alle	
2.6. Grunneiere – Samarbeide med grunneiere og grunneierorganisasjoner.		Liv/Ola/alle	
2.7. Stikk UT!-konferanse – kartlegge behov/program og gjennomføre regional konferanse for kommuner, helsetjenester og frivillige (midler fra Sparebanken Møre).		??	
2.8. ABC-program for styrking av psykisk helse – Være aktiv deltaker i prosjektet <i>ABC for god psykisk helse</i> .		Liv	

3. Bærekraftig friluftsliv

Prosjektnr: **Gjennomgående tema** **Fagansvar:** Mattis **Est. årsverk:** (inngår i andre)

FNR skal jobbe for å sikre og styrke allemannsretten, god ferdselskultur og bærekraftig friluftsliv, etter egen bærekraftstrategi (www.friluftsråd.no/sider/baerekraft). Temaet er tverrfaglig, og flere tiltak framgår av øvrige fagområder.

Tiltak	Ansvar	Frist	Status
Ha bærekraftig friluftsliv, sporløs ferdsel, allemannsretten og allemannsplikten som gjennomgående tema i alle kanaler og arrangement, herunder friluftsskole, Læring i friluft og arrangement for andre grupper.	Alle		
Være god rollemodell i egen aktivitet og jobbe for redusert utslipp og forbruk fra friluftsliv.	Alle		
Drive vedlikehold og ivareta eget utstyr, herunder biler.	Torgeir		
Fremme naturvennlig tilrettelegging etter «bærekraftskompasset» med størst mulig gevinster for minst mulig inngrep. Jobbe mot nedbygging av natur.	Mattis		
Fremme «grønn samferdsel» i hverdagen med fokus på bla. snarveger, gange og sykling.	Alle		
Gjennomføre kurs i sporløs ferdsel på forespørsel (søke finansiering).	Marte		
Spre Stikk UT! Vett-reglene og gjennomføre informasjonskampanje om allemannsplikten under Stikk UT! -sesongen.	Liv		
Samarbeide med grunneierorganisasjoner om informasjon og tiltak i tråd med allemannsretten.	Liv/Ola		

4. Stikk UT!

Prosjektnr:	110 Stikk UT!	Fagansvar:	Liv, Hilvi og Ola	Est. årsverk:	2,2	
FNR skal opprettholde og utvikle Stikk UT! som vårt fremste tiltak for aktivitet og friluftsliv ihht. samarbeidsavtalen med kommunene. Strategiplan for Stikk UT! ligger til grunn for arbeidet. Stikk UT! Norge skal tilbys alle friluftsråd i landet.						
Resultatmål – Tiltak				Ansvar	Frist	Status
4.1. Gjennomføre Stikk UT! regionalt i tråd med rutiner og årshjul sommer og vinter						
Samarbeide med Sunnmøre Friluftsråd, våre Stikk UT!-kontakter (ansatte) i deltagerkommunene og deres frivillige og formidle Stikk UT!-veilederen og årshjul.				Liv		
Ha turer, nettsider, app og kart klar til sesongstart 1. mai og 1. desember				Liv		
Kommunisere/markedsføre Stikk UT!-tilbudene i tråd med årshjul.				Liv		
Kvalitetssikre Stikk UT!-turer ift. bærekraft (vern, naturverdier, transport og slitasje). Bistå kommunene som har primæransvaret for utsjekk mot naturmangfold. Gjennomføre dialogmøter med grunneierorganisasjoner, Statsforvalterne og vernemyndigheter og fylkeskommunene. Vurdere kvalitetssikring av vinterturer.				Liv/Mattis		
Videreføre ordningen med Stikk UT! Sti-fond, se i sammenheng med <i>God&trygg</i>				Liv/Ola		
Bistå kommunene med oppdatering og utvikling av innholdet på Stikk UT! sin turdatabase og videre i Forvaltningsløsningen.				Liv		
Involvere Stikk UT!-brukerne, besvare og følge opp henvendelser fra brukere.				Liv/Mattis		
Sammen med kommunene samhandle godt med frivillige, grunneiere og frivillig-grupper og andre relevante aktører.				Liv		
Gjennomføre Stikk UT! Festival under Friluftslivets uke.				Liv/Ola		
Organisere produksjon og salg av Stikk UT! krus/skåler.				Liv		
4.2. Stikk UT! Norge - Fortsette arbeidet med Stikk UT! Norge som nasjonal satsning for folkehelse, med administrasjon fra FNR. Sikre økonomisk trygghet.				Hilvi og Ola		
Utarbeide strategi og framdriftsplan for neste fase av Stikk UT! Norge-arbeidet.				Hilvi og Ola		
Inngå avtale med FL om Stikk UT!/Stikk UT! Norge (2025?)				Hilvi og Ola		
Innføring av fleksible sesonger/helårs Stikk UT!				Hilvi og Ola		
4.3. Teknisk utvikling – Drifte og videreutvikle Stikk UT!-app, nettside og turdatabasen. Sikre finansiering av utvikling i forkant.				--		
Videreutvikle «SAMMEN»-funksjonen og StikkUTFORDRING				Liv/Ola/Hilvi		
Gå over til Forvaltningsløsningen/FL som turdatabase				Hilvi/Ola		
Utvikle funksjon for interessepunkt i Stikk UT!-kartet (app og nettside)				Hilvi/Ola/Liv		
4.4. Økonomi – Jobbe strategisk med å styrke økonomien til Stikk UT!				Hilvi/Ola		
Utarbeide plan for sponsorarbeid Følge opp eksisterende sponsoravtaler, rekruttere nye sponsorer (også nasjonale) og turmålssponsorer, søke stiftelser.				Hilvi/Ola		
4.5. Stikk UT! Bedrift (110.20) – Gjennomføre Stikk UT! Bedrift i tråd med årshjul.				Gjøril/Liv		
Ivareta deltagende bedrifter og øke antallet bedrifter i sommer- og vintersesongen.				Gjøril/Liv		
4.6. Stikk UT! Ski (110.10) – Gjennomføre Stikk UT! Ski i tråd med årshjul.				Liv		
Samarbeide tett med SF og Møre og Romsdal skikrets om Stikk UT! ski i samarbeid med lag og organisasjoner.				Liv		
Støtte idrettslag og løypelag med GPS og abonnement på www.løyper.net . Søke ekstern finansiering av dette.				Ola		
4.7. Satsningsområder Stikk UT!				Liv		
Fremme bruken av nærturer som Stikk UT!-turmål og gapahuker				Liv		
Øke deltagelse fra barn og unge og personer med fysiske/psykiske barrierer.				Liv		

5. Friluftsliv for barn og unge

Prosjektnr:	140 Friluftsskolen	Fagansvar:	Mattis	Est. årsverk:	0,9
	190 Læring i friluft		Marte		

FNR skal utvikle og gjennomføre friluftsskoler og jobbe for at dette er et ettertraktet friluftslivstilbud for barn og unge. FNR skal arbeide for at friluftsliv, uteskole og fysisk aktivitet får større plass i skole, SFO og barnehage.

Resultatmål	Ansvar	Frist	Status
Tiltak			
5.1. Friluftsskoler – Gjennomføre friluftsskoler i samarbeid med kommuner, ildsjeler, lokale og regionale foreninger. Mal er 3 dager høst og vinter, 5 dager om sommer – 30 deltakere per arrangement, med tilbud om gratisplasser.	Mattis		
Sørge for økt deltakelse fra flerkulturelle og innvandrere.	Mattis		
Utvikle samarbeid om praksis/arbeidsressurser fra flere utdanningsinstitusjoner (Volda, lærerutd., VGS) og øke kompetanse hos innleide ledere.	Mattis		
Gjennomføre 4 uker med Friluftsskole vinter i: - Molde/Hustadvika (Skaret) - Rauma (i samarbeid med Fjellfestivalen) - Kristiansund - iTrollheimen (Trøndelag/Møre og Romsdal)	Mattis (Patrick, Marte, Torgeir)		
Gjennomføre/delta på 14 uker med Friluftsskole sommer i: - Kristiansund (4 uker) - Averøy - Heim – 2 uker - Tingvoll - Hustadvika – 2 uker - Surnadal (iTrollheimen + Bøfjorden) - Gjemnes - Rauma (i samarbeid med Fjellfestivalen)			
Gjennomføre 2 uker med Friluftsskole Høst i: - Kristiansund - Molde i samarbeid med Moldespeiderne			
Kommunisere tilbudet til kommunene og støtte initiativ om nye friluftsskoler.	Mattis		
Synliggjøre tilbud som eksisterer i kommunene og fortsette samarbeid der det er hensiktsmessig. DNT, MOI, Fjellfestivalen, iTrollheimen, Moldespeiderne med flere.	Mattis		
5.2. Læring i Friluft (Lif) – Gjennomføre kurs for ansatte i skole/barnehage, drifte nettverk for lærere i Nordmøre og Romsdal og ellers følge opp Lif-satsing iht. nasjonale planer.	Marte		
Følge opp skolene som deltar i FL sitt 2-årige Lif-prosjekt med kurs for hele personalet og nettverkssamlinger.	Marte		
Gjennomføre kurs i ulike tema for lærere og klasseveiledninger for skoler utenom Lif-prosjektet.	Marte (Torgeir)		
Markedsføre Stikk UT og plukk! for skolene i vår region.	Marte		
Gjennomføre Stikk UT!-opplæring og presentere Stikk UT! Sammen for elever på skoler i vår region.	Marte/Liv		
Se på mulighet for å etablere egne SFO- og barnehagenettverk og gjennomføre kurs/samlinger for disse.	Marte		
Gjennomføre fagdager i friluftsliv for studenter ved Høyskolen i Molde.	Marte		
Se på mulighet til å skaffe midler til å utbedre Utemix, og markedsføre denne.	Marte		
Søke midler og tilby kurs i Trygg ferdsel ved vann/Livredningskurs/Utesvømming	Marte/ Mattis		
5.3 På sporet av voksenlivet – Gjennomføre <i>På sporet av voksenlivet</i> ved en ny skole, og fortsette samarbeid/erfaringsutveksling med Kristiansund vgs. Tilby kursing/våttkort for Kristiansund vgs. sine lærere.	Patrick		

6. Friluftsliv for ALLE

Prosjektnr:	160 Diverse aktivitetsprosjekt	Fagansvar:		Est. årsverk:	0,5	
FNR skal jobbe for aktivitet og gjennomføre store og små aktivitetsprosjekter for bedre folkehelse. Det skal vektlegges å nå grupper med spesielle behov og aktiviteter som gjennomføres hele året og som bidrar til sosial inkludering.						
Resultatmål				Ansvar	Frist	Status
6.1. Flerkulturelle og innvandrere (160.20) – Øke flerkulturelle og innvandrere sin deltakelse i friluftsliv og fysisk aktivitet utendørs.				Gjøril		
Samle veiledere/lærere fra voksenopplæringa og flykningstjenesten i et nettverk for å øke kompetansen i grunnleggende friluftsliv og dele erfaringer.				Gjøril		
Tilby kurs eller enkeltmoduler i grunnleggende friluftsliv til kommunene. Dette inkluderer: Kursmoduler vinter/høst med tema som høsting, spikking, sopptur, mat på tur. Invitere til Byrddedager og Strandryddeuka, arrangere to 2 aksjoner. Stikk UT!-introkurs for innvandrere.				Gjøril (Torgeir)		
Videreutvikle kursmodulen «Friluftsliv og helse» til også å omfatte ABC-modellen og bålsamtale.				Gjøril		
Sørge for økt deltakelse fra flerkulturelle og innvandrere på friluftsskoler.				Mattis		
Samarbeide med <i>KNT Alle med</i> i Kristiansund. Bistå med materiell og transport.				Gjøril		
Låne ut henger med sykler til sykkelkurs og brukere.				Gjøril (Torgeir)		
6.2. Aktiv på dagtid (160.30) – Øke aktiviteten ute hos lite aktive personer, samt redusere ensomhet og utenforskap gjennom <i>Aktiv på dagtid</i> og lignende tiltak.				Liv		
Bistå Molde og Kristiansund i gjennomføring av <i>Aktiv på dagtid/Stikk UT! Sammen</i> .				Liv		
Jobbe for økt bruk av friluftsliv i Aktiv på dagtid-tilbudet i flere kommuner Synliggjøre tilbud og etablere nye samarbeid.				Liv		
Se Aktiv på dagtid i sammenheng med Stikk UT! Sammen.				Liv		
6.3. Tiltak for personer med nedsatt funksjonsevne (160.50) – Jobbe for friluftslivstilbud som dekker et bredt spekter av funksjonsnivå.				Marte/Mattis		
Sørge for at det lages gode turbeskrivelser for rullestolbrukere og at disse synliggjøres i Stikk UT!-appen				Liv/Marte		
Kartlegge tilgjengelighet i kommunene, avh. av midler fra Kartverket.				Mattis		
Følge opp tilrettelegging for ulike grupper i planer for friluftslivets ferdselsårer, Stikk UT! og annet tilretteleggingsarbeid.				Mattis/ Liv/alle		
Søke midler og gjennomføre tilrettelegging under ordningen <i>God og trykk tilgang til naturen</i> .				Ola/Mattis		
Sitte i styringsgruppa til Spenningskurset på Bjorli. Delta med kompetanse og utstyr til deltakere og instruktører på selve arrangementet.				Marte		
6.4. Festivaler og stands (160.90) – Bidra til friluftsarrangement, på forespørsel og etter vurdering av relevans og kapasitet.				Alle		
6.5. Stikk Bort – Videreføre tilbudet om korte Stikk Bort-turer ved helseinstitusjoner, skoler og barnehager.				Liv		
6.6. Diverse aktivitetstiltak – Andre (160)						
Delta på Friluftslivets uke og markere Gapahukens dag med ulike tiltak. Blant annet kåre årets gapahuk 2026.				Marte /Liv		

7. Marin forsøpling

Prosjektnr: 200 Strandrydding **Fagansvar:** Patrick/Gjøril **Est. årsverk:** 0,5

FNR skal være en sentral aktør i arbeidet mot marin forsøpling i regionen. FNR skal organisere og samordne profesjonelle og frivillige strandryddeaktører og være bindeledd til kommuner og nasjonale myndigheter og organisasjoner.

Resultatmål	Ansvar	Frist	Status
Tiltak			
7.1. Strandrydding (200.50)			
Søke midler til strandrydding fra Miljødirektoratet og Handelens Miljøfond.	Patrick		
Gjennomføre Stikk UT og plukk! og legge til rette for strandrydding for frivilligheten.	Patrick		
Drive informasjons- og holdningsarbeid mot marin forsøpling.	Patrick		
Videreføre samarbeid med private strandryddere og vurdere samarbeid i nye områder.	Patrick		
Videreføre samarbeid med dykkere og fridykkere for å fjerne spøkelsesteiner.	Patrick		
Iverksette flere tiltak som hjelper næringslivsaktører til å bidra med å redusere mengden marin forsøpling.	Patrick		
Engasjere skoler til å bruke digitale undervisningsoppleggene mot marin forsøpling, og gjennomføre strandrydding med elever.	Gjøril		
Arrangere flere ryddeaksjoner for folk som faller utenfor samfunnet	Gjøril		
7.2. Nettverk Marin Forsøpling Møre og Romsdal (200.10)	Patrick		
Drifte og koordinere Nettverk Marin Forsøpling, i samarbeid med Sunnmøre Friluftsråd og Runde Miljøsentor.	Patrick		
-arrangere to åpne strandryddeaksjoner i Nordmøre og Romsdal.			
-bidra til planlegging og gjennomføring av 3 nettverkssamlinger.			

8. Skjærgårdstjenesten

Prosjektnr: 250 Skjærgårdstjenesten **Fagansvar:** Ola (Patrick) **Est. årsverk:** 0

FNR skal bidra til utvikling og drift av Skjærgårdstjenesten i Møre og Romsdal til beste for kystfriluftslivet i vår region og i arbeidet mot marin forsøpling.

Tiltak	Ansvar	Frist	Status
Få inn i planen til Skjærgårdstjenesten at båten skal være i Nordmøre og Romsdal under strandryddeuka.	Patrick		
Bruke Skjærgårdstjenesten i arbeidet mot marin forsøpling i Nordmøre og Romsdal.	Patrick		
Bruke Skjærgårdstjenesten i arbeid med drift og vedlikehold av sjønære friluftsområder, bl.a. tilknyttet padleruter, og til strandrydding	Ola		

9. Areal – plan, sikring og tilrettelegging

Prosjektnr: Flere **Fagansvar:** Ola/Mattis **Est. årsverk:** 0,7

FNR skal jobbe for at arealer for friluftsliv kartlegges og ivaretas og at sikring og utvikling gjøres planmessig og bærekraftig til beste for mennesker og natur.

Resultatmål	Ansvar	Frist	Status
Tiltak			
9.1. Statlig sikring – Arbeide for planmessig sikring av flere arealer til friluftslivsformål. Fremme ordningen for statlig sikring ovenfor kommunene. Gi bistand til kommunenes arbeid med sikring og tiltak. Se på hvordan FNRs arbeid med statlig sikring kan finansieres.	Ola/Mattis		
9.2. Tilrettelegging – Arbeide for planmessig og bærekraftig tilrettelegging av turstier, klipper, skitraseer, turveier, padleruter, sykkeltraseer med mer.	--		
Heve intern kompetanse og utvikle praksis for rett sti på rett sted. Bidra med informasjon og kunnskap om tilretteleggingsarbeid bl.a. gjennom egen temaside på vår hjemmeside.	Ola		
Heve vår kompetanse på <i>Besøksstrategier</i> og hvordan FNR kan spille en rolle i kommunenes arbeid med dette.			
Bidra til å ruste opp stier med stor slitasje på utvalgte Stikk UT!-traseer gjennom bl.a. bruk av Stikk UT! stifond og spillemidler.	Ola/Marte/ Liv		
Bidra til registrering av friluftslivsdata, herunder gapahuker, badeplasser, aktivitetsplasser, kulturminner, toalett, padleturer, parkeringsplasser osv.	Marte/ Ola/Mattis		
Søke midler og etablere <i>Nettverk for tilretteleggere for friluftsliv</i> .	Mattis		
Søke midler og gjennomføre tilrettelegging under ordningen <i>God og trykk tilgang til naturen</i> .	Ola/Mattis		
9.3. Arealforvaltning – bidra i kommunale og regionale planspørsmål som berører friluftsliv.	Ola/Mattis		
Jobbe for at kommunene ivaretar friluftslivsarealer der folk bor.	Ola/Mattis		
Vurdere plansaker og komme med innspill om friluftslivsfaglige tema, i samarbeid med Forum for Natur og Friluftsliv (FNF).	Mattis/ Ola		
9.4. Kartlegging og verdsetting av friluftsområder (310) - Bistå gjenværende kommuner (Aure, Averøy, Gjemnes, Rauma, Smøla og Tingvoll) med å kartlegge og verdsette friluftslivsområder, etter tilgjengelig kapasitet, evt. på oppdrag fra kommunene.	Mattis		
9.5. Plan for friluftslivets ferdselsårer (320) – Tilby prosjektstøtte og arbeide for at kommunene utarbeider <i>Plan for friluftslivets ferdselsårer</i> , og gjennom dette fremme stien som friluftslivets viktigste arena.	Mattis		
Følge opp kartdata i Molde, Kristiansund og Smøla. Ferdigstille planer i Averøy, Aukra, Heim, Tingvoll, Rauma, Aure, Gjemnes, Surnadal og Sunndal. Arbeide for oppstart i Hustadvika.	Mattis		
9.6. Turskiltprosjekt (350) – Bistå kommuner og frivillige med skilting, herunder finansiering.	Ola		
Søke om midler til skilting i friluftsområder. Informere om ordninger.	Ola		
9.7. Oppdrag for kommuner - Friluftsrådet kan påta seg «kommunale oppgaver» som faktureres etter avtale innen dette fagfeltet, jf. Samarbeidsavtale punkt 4.	Ola		