

Naturen som læringsarena – «Fart med kart», 29.11.19



Kursholder: Henningbratland.carlsen@orientering.no

(Prosjektleder «Orientering i skolen» - Norges Orienteringsforbund)

Her er en oversikt over lekene og aktivitetene vi gjennomførte ved Langvatnet fredag 29.11.2019.

Vurder alltid hvordan man kan tilpasse aktiviteten til:

- aldersgruppa - terrenget - fag

Huskeregul for himmelretningene:

«Nesa mot nord, venstre mot vest, høyre mot øst, stumpen mot sør»

Vi snakket om å ha fjell, bygninger ol. langt unna som referansepunkter for en himmelretning.

Skattejakt himmelretningene:

Sett opp 16 markører med ca. 2 m avstand, som et kvadrat, med sidene vendt mot de 4 himmelretningene. Del inn i par. En gjemmer en skatt (vi brukte gamle mynter) under en av markørene. Så skal «gjemmeren» si hvor «leteren» skal starte og i hvilke retninger han skal gå, helt til han er ledet frem til markøren der skatten ligger. Bruk de 4 himmelretningene, eller gjør det enda mer avansert ved å si «mot nord-vest», «sør-øst» osv.

Kart med 7 poster:

Vi snakket først om hva fargene og tegnene på kartet betyr.

1. Vi kunne funnet postene i stigende rekkefølge, fra nr. 1, så nr. 2 osv. - som en vanlig orienteringsløype.

2. **Caps-stafett**, link til beskrivelse og hvordan den kan tilpasses:

<http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelses/caps-stafett/>

Tomt kart:

Skattejakten: <http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelses/nybegynnerskattejakten/>

Tips for å forstå **målestokk**: 1:10000 betyr at en cm på kartet er 10 000 cm i terrenget. Hold over de to bakerste 0-ene, så ser vi at 1 cm på kartet er 100 m i terrenget.

Tips for å forstå **ekvidistanse**: Ekvidistanse er avstanden mellom høydekurvene, de brune linjene, på kartet. Som regel er ekvidistansen 5m på et orienteringskart, det betyr at høyden over havet blir +/- 5 meter når du beveger deg fra en kurve til den neste.

Kart med 14 posere:

Den usynlige posten: <http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelses/for-alle-den-usynlige-posten/>

Vi brukte det ene området der det var markert 6 poster på kartet. Noen av dem var hengt ut, noen var ikke det. Deres oppgave var å finne ut hvilke poster som ikke var hengt ut/de usynlige. (Det var 3 usynlige poster.)

Bingo-O/Pokemonorientering: <http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelses/bingo-o/>

Materiellet kan skrives ut og lamineres. Bruk tusj til å krysse av, og bruk antibac+tørkepapir for å fjerne tusjen.

VM-Labyrinten: <http://aktivitetsbanken.no/orientering/ovelses/labyrint-orientering/>

Har dere ikke orienteringskart som dekker deres skole?

- Kontakt den lokale orienteringsklubben; her er link til klubbene i Møre og Romsdal:

<http://www.orientering.no/kretser/more-og-romsdal/kretsen/lag-i-kretsen/>

- Bruk www.norgeskart.no for å generere et kartutsnitt, slik vi brukte på flere av aktivitetene.

Aktuelle nettsider:

www.o-skolen.no – Norsk Orientering sin side for skole, bl.a. med aktiviteter koblet mot læreplanen.

www.aktivitetsbanken.no – bank med over 70 kart-relaterte aktiviteter, materiell for utskrift, instruksjonsfilmer ol.

www.skoleorientering.no – portal med til nå 200 skolegårdskart og et veldig enkelt tegneprogram.