

Turplan for Stikk UT! SAMMEN



– med NJFF Møre og Romsdal

Høst 2021



Hver mandag fra 8. november til 13. desember kan du være med Norges jeger- og fiskerforbund på tur i Moldeområdet. Tilbudet er gratis og åpent for alle, og er et samarbeid mellom NJFF Møre og Romsdal og Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal. Turene har en samlet varighet på ca. 3 timer, med en matpause underveis.

Vi legger opp til temabaserte turer som er overkommelig for de fleste. Målet er trivsel, naturopplevelser og sosialt samvær. Turene innebærer en gåtur på ca. 30-60 minutter, lunsjpause og ulike aktiviteter innen temaet for dagen. Dersom du lurer på hvor utfordrende en tur er, ta kontakt med turlleder. Vi prøver å ivareta alle, noen går fort, og noen saktere – og det er helt greit.

Oppmøte/transport

Alle kommer seg til turstart på egenhånd og det er **oppmøte ved hver enkelt turmål kl. 10.30**. Vi er tilbake ved turstart til ca. kl. 14.00. Deltagerne kan avtale samkjøring på facebookgruppen AKTIV PÅ DAGTID i Molde eller på tlf. En god skikk kan være å gi sjåføren 30kr til bensin på korte turer og 50kr på lengre turer.

Klær/Fottøy

Vi går uansett vær, så velg klær etter vær og godt fottøy. Solide joggesko/tursko som sitter godt på foten og tåler litt fukt (Goretex).

I sekken

Vi anbefaler at du i tursekken har med matpakke, noe å drikke, gjerne kaffe/te, et lite sitteunderlag og et ekstra skift (f.eks. ullundertrøye) og en ekstra varm genser i ull/fleece til pausen. Ta med antibac til hendene til bruk ved behov.

Tiltak for å forebygge smitte av korona: Vi følger helsemyndighetene sine råd for å forebygge smitte av koronaviruset med avstand på minst en meter under turen og i matpausen, samt god håndhygiene. Vi har satt opp starttidspunktet til kl. 10.30, slik at alle får god tid til å komme seg til oppmøtestedet. Er du syk blir du hjemme. Vi fører liste over alle deltakere for hver tur for smittesporing. Med forbehold om endringer i følge nasjonale retningslinjer.



Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal



Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal

Turprogram høst 2021

Vi håper på godt oppmøte og ønsker alle velkommen til trivelige turer!

Vi har laget forslag til turmål, men det kan bli endringer underveis. Vi tilbyr ulike tema på noen av turene, som **matlaging på bål, kart og kompass, spor tegn og fiskeing.**

Dato	Sted	Oppmøte	TID
8. november	Julbøen - Fisketur Vi går fra parkeringsplassen ved Julbøen, på høyre side av veien (grustak). Turen ned til sjøen er omtrent 1 km. Gruset tursti hele veien, noe kupert terreng. Tema for turen er fiske i sjøen. Dersom vi får fangst tilbereder vi fisken på bål. NJFF tar med fiskeutstyr, dersom noen har eget, kan dette god medbringes. Turledere: Kristian Kallmyr Lerheim	P-plassen ved Julbøen, grustak på høyre side av veien. Møt gjerne på parkeringen til Træffhuset kl.10 for samkjøring	10.30
15. november	Årøhuken – Kart og kompass Turen starter på asfalt i den første stigningen før man går inn på grusvei. Du vil passere en bom ved starten på gamle Årødsveien, deretter tar man til høyre og følger en grusvei ca 1,2 km, og tar av til venstre opp en stigning til Årøhuken. Turen er skiltet til Årøhuken. Etter matpausen Turledere: Kristian Kallmyr Lerheim	P-plassen ved Akerhallen. Møt gjerne på parkeringen til Træffhuset kl.10 for samkjøring	10.30
22. november	Midtveishuken – Mat på bål Turen starter ved turparkeringen i Jensgurilia. Følg grusvei fra nord-øst på parkeringsplassen forbi Hindalsrøra vannanlegg. Gå rundt Øverlandsvatnet motsols eller medsols, Midtveishuken ligger, som navnet sier, midtveis på Runden rundt vatnet. Midtveishuken har rikelig med sitteplasser, også under tak, og muligheter for bål og grilling på grue. Tema for dagen er mat på bål. Ta gjerne med lunsj som egner seg til dette. Vi vil også ha med noen eksempel på fin turmat som tilberedes på bål. Turleder: Kristian Kallmyr Lerheim	P-plassen ved Jensgurilia	10.30
29. november	Hundetjønnå – Julsundet Lett fin tur som går delvis etter et gammelt kulturminne, en vannoverføringsgrøft fra Hundetjønnå til Hollingsbukta. Ved Hundetjønnå er det gapahuk og bål plass. Turleder: Kristian Kallmyr Lerheim	P-plassen galmeskolen på Julsundet.	10.30

6. desember	Skarvatnet – Spor og sportegn Vi møtes ved Skarstua og går inn rundt Skarvatnet, eventuelt til Malmesetra. Temaet for turen er spor og sportegn. Vi håper det kan ha kommet litt snø til denne dagen. Turleder: Kristian Kallmyr Lerheim	P-plassen ved Skarstua.	10.30
13. desember	Inntaksdammen – Juleavslutning Oppmøte ved Inntaksdammen. Vi har med utstyr til å lage mat på bål ved gapahuk. Det er kort avstand til gapahuken fra parkeringen, dette med hensyn til å bære med seg det som trengs til matlagingen. De som ønsker det kan gå en tur i Moldemarka før vi spiser lunsj. Dette avtales på stedet. Turleder: Kristian Kallmyr Lerheim og Liv Synnøve Hoel	P-plass ved Inntaksdammen/ Damefallet	10.30

Kontaktperson for spørsmål om turene og organisering:

NJFF M&R **Kristian Kallmyr Lerheim** 47 24 66 40 kristian.kallmyr.lerheim@njff.no

Friluftsrådet **Liv Synnøve Hoel** 93 68 54 08 Liv@friluftsrraad.no

Turledere

NJFF: **Kristian Kallmyr Lerheim** – telefon: 472 46 640

Eventuelt: **Liv Synnøve Hoel**, Friluftsrådet Nordmøre og Romsdal